

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

1 МИФ. Существуют «легкие» и безопасные наркотики.

РЕАЛЬНОСТЬ! Пагубные последствия для организма вызывает любой наркотик.

2 МИФ. Наркоманами становятся только слабые и безвольные люди, меня это не коснется.

РЕАЛЬНОСТЬ! Наркомания – заболевание. Оно не имеет отношение к силе воли.

3 МИФ. Наркотики помогают общению, сближают людей.

РЕАЛЬНОСТЬ! Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов, он ограничивается только необходимостью достать наркотик.

4 МИФ. Вредные последствия отсутствуют при однократном употреблении наркотиков.

РЕАЛЬНОСТЬ! Физическая зависимость может сформироваться даже от одной дозы, психологическая – практически у всех с первого употребления.

5 МИФ. Я могу остановиться в любой момент, когда захочу.

РЕАЛЬНОСТЬ! Освобождение от наркотиков дается тяжело, с болью. Отказаться от наркотиков удастся менее 2 % наркозависимым.

6 МИФ. Курительные смеси состоят из растений, поэтому безвредны.

РЕАЛЬНОСТЬ! На растительное сырье напыляются химические психотропные вещества, вызывающие зависимость. Последствия употребления крайне опасны: судороги, потеря сознания, нарушения психического здоровья.

7 МИФ. Насвай – безобидный аналог табака.

РЕАЛЬНОСТЬ! Насвай – это вид некурительного табачного изделия, которое запрещено к реализации на территории Российской Федерации. Основная часть его состоит из куриного помета, который разъедает слизистую оболочку рта, образуя язвы, приводит к воспалению ротовой полости, заболеваниям десен, раку губы, желудка, легких. Насвай быстро вызывает привыкание, через короткое время он перестает давать ощущение опьянения, и человек переходит на другие наркотики.

8 МИФ. Резкий отказ от употребления наркотических веществ может убить.

РЕАЛЬНОСТЬ! Хотя ломка является тяжелым испытанием, однако через несколько недель сильные боли в суставах, ломота в теле, кашель проходят. Резкий отказ от употребления наркотиков – путь к спасению, а не к смерти.

! **ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ НАРКОМАНИИ – НИ СЕКУНДЫ НЕ КОЛЕБЛЯСЬ, ТВЕРДО И РЕШИТЕЛЬНО СКАЗАТЬ «НЕТ!»**

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Консультативный телефон БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер МЗ УР» по вопросам зависимостей (никотиновой, алкогольной, наркотической)

8 (3412) 71-53-33

(будние дни – с 08.30 до 17.00)

Нужна психологическая поддержка?
Бесплатный круглосуточный телефон доверия психологов и психотерапевтов Минздрава Удмуртии

8 (800) 100-09-06

Информация подготовлена с использованием материалов ФГБУ «НМИЦ ПМ МЗ РФ»



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

БУЗ УР «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР»



**ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ
ОБМАНУТЫМ**

**РЕАЛЬНОСТЬ И МИФЫ
О НАРКОМАНИИ**