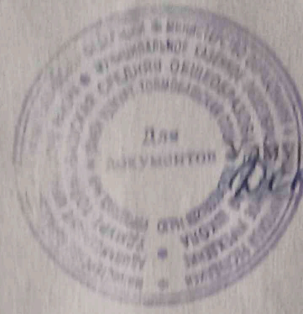


Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Тоймобашской СОШ  
*Денисова* Т.С. Денисова/

МЕНЮ  
На «21» МАЙ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая молочная	200	5,79	6,08	26,67	184,66	7-28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	5-15
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого :</b>		<b>9,57</b>	<b>13,89</b>	<b>53,22</b>	<b>375,46</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/5	5,52	6,29	13,03	130,87	16-45
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	5-67
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	10-43
Котлета рыбная «Нептун»	80	10,11	8,34	5,29	137,10	27-50
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
<b>Итого :</b>		<b>38,51</b>	<b>84,566</b>	<b>176,19</b>	<b>1606,25</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	5-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	4-70
<b>Итого :</b>		<b>3,3</b>	<b>0,6</b>	<b>76,9</b>	<b>260,8</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день :</b>		<b>51,38</b>	<b>99,056</b>	<b>306,31</b>	<b>2,242,51</b>	



Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Муниципально-Гоймобашской СОШ  
*Денисова* А.С. Денисова/

МЕНЮ  
На «3» мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная	200	6,35	5,29	35,61	215,55	7-39
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	4-87
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого :</b>		<b>12,67</b>	<b>17,80</b>	<b>62,03</b>	<b>338,36</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Огурцы и помидоры порционно	70	0,84	0,7	6,37	81,88	7-00
Борщ с мясом птицы	200	5,46	8,15	11,29	140,39	13-99
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	9-53
Биточки «Диетические»	60	8,5	13,29	1,4	158,4	29-53
Хлеб пшеничный	60	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
<b>Итого :</b>		<b>33,54</b>	<b>33,17</b>	<b>110,23</b>	<b>851,45</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	4-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0,11</b>	<b>34,26</b>	<b>142,2</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>49,95</b>	<b>51,08</b>	<b>206,52</b>	<b>1332,01</b>	