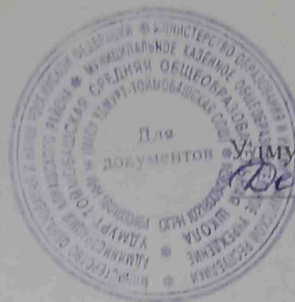




Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Гоймобашской СОШ  
 /Г.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «4» МАЯ 2023г.

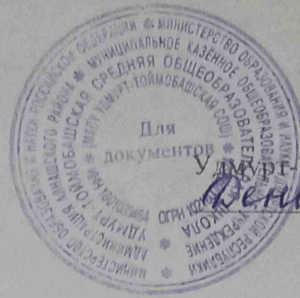
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва,г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,2	18,84	145,2	7-46
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	1,71	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>9,53</b>	<b>13,01</b>	<b>45,39</b>	<b>336</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы	200	5,06	4,22	13,81	113,54	11-76
Огурцы и помидоры порционно	40/40	1,42	6,09	8,36	93,9	5-19
Каша жидкая пшеничная	200	4,4	4,06	26,99	162	9-39
Тефтели мясные с соусом	80/80	7,45	5,5	7,3	178,15	27-50
Хлеб пшеничный	60	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,3	118,7	8-76
<b>Итого :</b>		<b>30,2</b>	<b>25,53</b>	<b>111,41</b>	<b>855,48</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	4-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
<b>Итого :</b>		<b>5,18</b>	<b>3,97</b>	<b>49,82</b>	<b>261,0</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>44,91</b>	<b>42,51</b>	<b>206,62</b>	<b>1452,48</b>	



Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Учурт-Тоймобашской СОШ  
/Г.С. Денисова/

МЕНЮ  
На «5.» МАЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая молочная	200	3,09	4,07	36,98	197	7-56
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-80
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>9,41</b>	<b>16,58</b>	<b>63,4</b>	<b>364,21</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	16-43
Салат картофельный с фасолью	60	6	15,3	19,9	227,7	7-44
Гуляш из мяса	60/60	15,42	12,41	3,96	189	30-20
Каша пшеничная вязкая	200	8,8	7,6	49,05	306	6-63
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-30
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	3-00
<b>Итого:</b>		<b>45,92</b>	<b>39,04</b>	<b>168,36</b>	<b>1129,3</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Баранка	1 шт	4,2	4	30,2	174	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,7</b>	<b>0,41</b>	<b>39,52</b>	<b>218,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>60,03</b>	<b>56,03</b>	<b>271,28</b>	<b>1711,91</b>	



Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт-Тоймобашской СОШ  
/Г.С. Денисова/

## МЕНЮ

На «6» мая 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная молочная	200	4,52	4,07	30,57	177	7-46
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>7,85</b>	<b>11,88</b>	<b>57,12</b>	<b>367,8</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	11-56
Борщ с мясом птицы	200	10,96	8	17,44	182	14-99
Рагу овощное	200	2,44	14,56	15,02	200	14-15
Суфле куриное	100	9,88	17,2	1,84	140	20-75
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-86
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,75	25,65	120,60	3-30
<b>Итого:</b>		<b>37,16</b>	<b>91,58</b>	<b>95,34</b>	<b>1285</b>	<b>67-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>45,01</b>	<b>103,46</b>	<b>137,07</b>	<b>1652,8</b>	