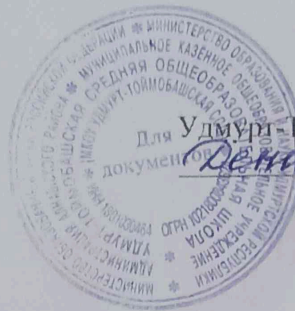


Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмул Гоймобашской СОШ  
 /Г.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «10» МАЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая молочная	200	3,09	4,07	36,98	197	7-80
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-50
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-20
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>9,41</b>	<b>16,58</b>	<b>63,4</b>	<b>364,21</b>	<b>17-85</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы с изюмом	80	1,15	4,1	14,98	101,46	4-98
Рассольник с мясом птицы	250	2,29	5,07	13,82	180,9	16-75
Жаркое по-домашнему	250	26	6,7	23,1	256,2	37-87
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	3-00
<b>Итого:</b>		<b>52,91</b>	<b>19,97</b>	<b>145,9</b>	<b>879,76</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Какао	200	4,2	3,6	17,3	118,7	4-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
<b>Итого:</b>		<b>7,4</b>	<b>4,1</b>	<b>34,4</b>	<b>199,1</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>69,72</b>	<b>40,65</b>	<b>243,7</b>	<b>1686,77</b>	



Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Гоймобашской СОШ  
 /Т.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «11» Мая 2023 г.

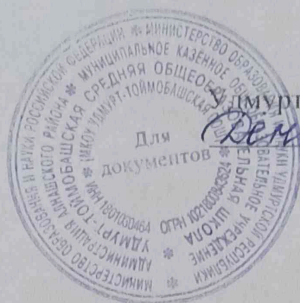
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная молочная	200	4,52	4,07	30,57	177	6-97
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	7-39
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>12,58</b>	<b>42</b>	<b>378,87</b>	<b>17-87</b>
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	250	3,35	9,8	17,89	110,44	18-52
Салат картофельный с фасолью	60	6	15,3	19,9	227,7	6-91
Каша гречневая вязкая	200/5	11,79	6,77	53,06	320	8-95
Тефтели рыбные тушеные	80	7,3	2,59	7,55	83	23-27
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	4-95
		<b>35,44</b>	<b>35,46</b>	<b>164</b>	<b>1025,94</b>	<b>67-00</b>
<b>ГЦД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	3-45
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	5-20
<b>Итого:</b>		<b>5,87</b>	<b>12,51</b>	<b>26,42</b>	<b>167,21</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>50,51</b>	<b>60,55</b>	<b>232,42</b>	<b>1572,02</b>	



Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт-Тоймобашской СОШ  
/Г.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
На «12» МАЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша «Дружба» молочная	200	6,17	5,02	41,5	235,87	7-80
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-50
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-20
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>12,49</b>	<b>17,53</b>	<b>67,92</b>	<b>403,08</b>	<b>17-85</b>
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина)	200	1,6	1,92	11,84	72,0	15-66
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	10-04
Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,3	183	11-78
Суфле куриное	100	9,88	17,2	1,84	140	24-87
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-30
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>29,22</b>	<b>77,29</b>	<b>102,02</b>	<b>1158</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	4-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
<b>Итого:</b>		<b>3,25</b>	<b>0,51</b>	<b>26,42</b>	<b>124,8</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>44,96</b>	<b>140,29</b>	<b>196,36</b>	<b>1685,88</b>	



Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Тюмерт-Тюмбашской СОШ  
Г.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
На «13» МАЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша ячневая молочная	200	4,39	4,2	28,3	169	6-97
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	1,71	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	7-39
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>8,17</b>	<b>12,01</b>	<b>39,46</b>	<b>359,8</b>	<b>17-85</b>
<b>Обед:</b>						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	13,5	3,6	12,5	132	16-43
Икра свекольная	80	23,48	45,97	123,33	1001	5-95
Макароньы отварные	200	4,67	5,47	31,33	226	6-39
Птица тушеная в соусе	120	14,71	4,06	3,52	189	32-48
Хлеб пшеничный	80	4,57	0,7	25,65	120,6	4-40
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>61,43</b>	<b>59,81</b>	<b>205,65</b>	<b>1713</b>	<b>67-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>69,6</b>	<b>71,82</b>	<b>245,11</b>	<b>2072,8</b>	