



МЕНЮ

на « 11 » сентября 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200/4	5,4	8,15	7,95	126,84	12-10
Салат из свеклы	80	1,13	4,86	20,28	75,12	4-19
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	12-12
Гуляш из отварной свинины	50/50	9,43	18,47	3,4	191,29	32-65
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-08
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-86
Итого:		24,81	39,24	91,41	734,12	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка «Веснушка»	60	4,68	3,96	40,5	216,6	8-65
Итого:		4,73	3,97	49,82	261	10-00
Итого за день:		29,54	43,21	141,23	995,12	