



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тойембанецкой СОШ
Т.С. Денисова/

МЕНЮ

на « 12 » сентября 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/4	5,52	6,29	13,03	130,87	15-32
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,45	4,62	39,85	7-85
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	24-65
Картофельное пюре	200	4,27	5,55	29,02	183,16	13-15
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-08
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	2-95
Итого:		31,03	28,1	95,17	743,12	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Подмосковный»	1шт	1,68	1,45	18,0	89,0	8-65
Итого:		2,18	1,46	27,32	133,4	10-00
Итого за день:		33,21	29,56	122,49	876,52	