



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмуртской Тоймобашской СОШ
Г.С. Денисова/

Denise

МЕНЮ

на « 15 » сентября 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Суп лапша с картофелем и мясом	200/	7,21	4,13	19,41	143,74	11-17
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	4-20
Рыба запеченная в яйце	100/5	17,38	15,98	3,75	228,55	25-77
Рис с овощами	200	5,58	14,74	53,73	370,08	13-96
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Кофейный напиток	200	3,6	2,7	15,95	101,1	6-90
Итого:		41,57	43,63	136,05	1091,67	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Кекс оригинальный	2шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
Итого:		1,4	2,29	22,76	123,08	10-00
Итого за день:		42,97	45,92	158,81	1214,75	