



Утверждаю:
Директор МКОУ
Урал-Тоймобашской СОШ
Денисова /Т.С. Денисова/

МЕНЮ
На «10» МАРТА 2023г.

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые в-ва, г | | | Ккал | Цена, руб. |
|--|-------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак: | | | | | | |
| Каша «Дружба» молочная | 200 | 6,17 | 5,02 | 41,5 | 235,87 | 7-80 |
| Хлеб пшеничный | 42 | 3,2 | 0,5 | 17,1 | 80,4 | 2-50 |
| Сыр порционный | 10 | 2,62 | 12,0 | 0 | 42,41 | 6-20 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,05 | 0,01 | 9,32 | 44,4 | 1-35 |
| Итого: | | 12,49 | 17,53 | 67,92 | 403,08 | 17-85 |
| Обед: | | | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина) | 200 | 1,6 | 1,92 | 11,84 | 72,0 | 15-66 |
| Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 8,58 | 51,06 | 26,07 | 598 | 10-04 |
| Картофельное пюре | 200 | 4,09 | 6,4 | 27,3 | 183 | 11-78 |
| Суфле куриное | 100 | 9,88 | 17,2 | 1,84 | 140 | 24-87 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,57 | 0,7 | 25,65 | 120,6 | 3-30 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,5 | 0,01 | 9,32 | 44,4 | 1-35 |
| Итого: | | 29,22 | 77,29 | 102,02 | 1158 | 67-00 |
| ГПД: | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,05 | 0,01 | 9,32 | 44,4 | 3-30 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,5 | 17,1 | 80,4 | 5-70 |
| Итого: | | 3,25 | 0,51 | 26,42 | 124,8 | 10-00 |
| Итого за день: | | 44,96 | 140,29 | 196,36 | 1685,88 | |