



Утвердил
Директор МКФ
Учреждение «Татарстанская ССН»
Венков И.С. Денисов

МЕНЮ

на « 06 » МАРТ 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	200	6,07	6,68	33,91	220	7-56
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-80
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		12,39	19,19	60,33	387,21	17-85
Обед:						
Суп лапша (токмач) с картофелем и мясом	200	10,96	8	17,44	182	11-17
Винегрет овощной	60	13,65	61,79	84,4	948	7-67
Рис припущенный	200	4,8	5,77	50,05	271,4	10-52
Соус томатный	30	0,57	1,76	2,39	27,7	1-73
Суфле из рыбы	100/5	4,17	10,9	10,5	157,48	30-16
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		41,05	89,23	208,3	1791,78	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Подмосковный»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
Итого:		1,18	1,40	28,51	135,4	10-00
Итого за день:		54,62	109,82	297,14	2314,39	