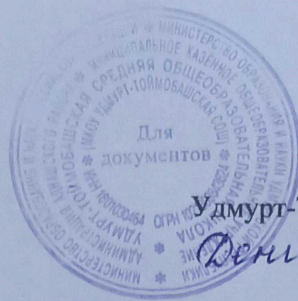


Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
Т.С. Денисова/

МЕНЮ
На 18 МАРТА 2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша гречневая молочная	200	6,17	5,13	29,63	189,36	8-65
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	4-80
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого :		12,48	17,64	56,05	356,57	17-00
Обед:						
Суп картофельный с овсяной крупой, с мясом птицы	200	5,88	8,62	10,78	144,0	18-56
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,85	51,06	26,07	596	10-78
Плов из куриной грудки	220	17,78	18,85	45,95	424,67	33-64
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-85
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	4-95
Итого :		29,12	31,86	86,69	813,71	72-00
ГНД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Снежок»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
Итого:		1,63	1,4	28,51	135,4	10-00
Итого за день		43,23	50,90	171,25	1305,68	

2

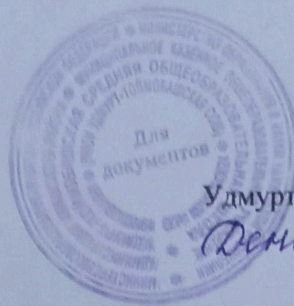


Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Тоймобашской СОШ
 Т.С. Денисова/

МЕНЮ
 На «19» МАРТА 2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	200	5,79	6,08	26,67	184,66	7-35
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	5-85
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-49
Итого :		9,57	13,89	53,22	375,46	17-00
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200	5,52	6,29	13,03	130,87	15-11
Винегрет овощной	100	1,4	6,2	28,4	94,8	10-84
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	15-74
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	24-46
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-30
Компот из с/ф	200	0,6	0	31,4	124	2-55
Итого :		27,78	24,20	78,53	627,17	72-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Кекс оригинальный	2шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
Итого :		1,4	2,29	22,76	123,08	10-00
Итого за день :		38,75	40,38	152,22	1125,71	

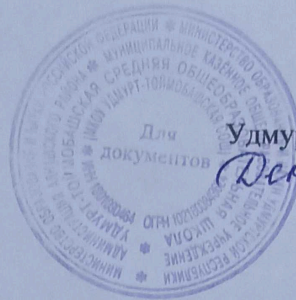
6.03.



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
Денис /Т.С. Денисова/

МЕНЮ
На «20» МАРТА 2024г.

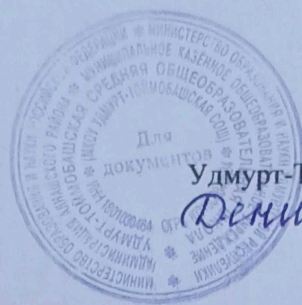
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	200	6,35	5,29	35,61	215,55	7-32
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	5-80
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого :		12,67	17,80	62,03	338,36	17-00
Обед:						
Огурцы свежие порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,66	13-24
Борщ с мясом птицы	200	5,46	8,15	11,29	140,39	12-99
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	6-53
Биточки «Диетические»	100	13,39	10,4	3,1	157,4	32-29
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
Итого :		27,06	32,00	87,89	736,59	72-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Зефир	1шт	0,24	0,1	24,94	97,8	8-65
Итого :		0,74	0,11	34,26	142,2	10-00
Итого за день:		40,47	49,91	184,18	1217,15	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
/Т.С. Денисова/

МЕНЮ
На 21 **МАРТА** 2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва,г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,47	5,03	11,01	103,29	7-45
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	1,71	80,4	2-35
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	5-85
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		7,25	12,84	22,17	294,09	17-00
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы	200	8,53	8,44	15,73	173,04	11-71
Помидоры свежие порционные	60	0,4	0,12	2,52	11,94	11-86
Каша жидкая пшеничная	200	5,43	4,23	33,38	193	5-81
Тефтели мясные с соусом	60/60	8,49	16,42	19,96	261,71	29-46
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,3	118,7	8-76
Итого :		33,45	33,74	121,82	914,3	72-00
ГНД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка с изюмом	60	4,68	3,96	40,5	216,6	8-65
Итого :		5,18	3,97	49,82	261,0	10-00
Итого за день:		45,88	50,55	193,81	1469,39	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
Т.С. Денисова/

МЕНЮ
На «22» МАРТА 2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	200	4,14	4,52	30,57	179,62	8-01
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-25
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	5-80
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		10,46	17,03	56,99	346,83	17-00
Обед:						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	15-63
Салат из свеклы с изюмом	80	1,15	4,1	14,98	101,46	11-80
Гуляш из отварной свинины	50	9,43	18,47	3,4	191,29	31-64
Каша пшеничная вязкая	150	5,67	5,28	32,55	200	5-63
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-30
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	3-55
Итого:		30,97	27,38	85,96	676,98	72-00
ГНД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Баранка	1 шт	4,2	4	30,2	174	8-65
Итого:		4,7	0,41	39,52	218,4	10-00
Итого за день:		46,13	44,82	182,47	1242,21	