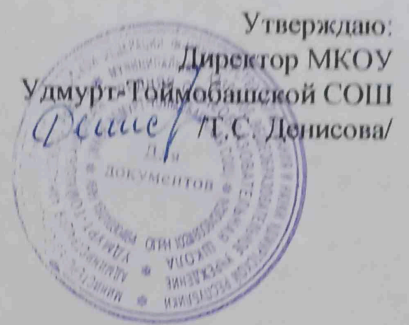




## МЕНЮ

на «21» ОКТАБРЯ 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/5	5,52	6,29	13,03	130,87	18-63
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	4-20
Плов из куриной грудки	220	17,78	18,85	45,95	424,67	35-14
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-08
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	3-95
<b>Итого:</b>		<b>33,65</b>	<b>33,81</b>	<b>119,78</b>	<b>907,24</b>	<b>67,00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Снежок»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,63</b>	<b>1,4</b>	<b>28,51</b>	<b>135,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>35,28</b>	<b>35,21</b>	<b>128,29</b>	<b>1042,64</b>	



## МЕНЮ

на «3» ОКТАБРЯ, 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Салат картофельный с фасолью	50	3,0	7,6	9,9	113,4	6-44
Борщ с мясом птицы	200/4	5,46	8,15	11,29	140,39	13-77
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	9-53
Биточки «Диетические» свинина	80	11,11	17,05	1,75	205,01	29-31
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	2-95
<b>Итого:</b>		<b>32,31</b>	<b>39,1</b>	<b>96,34</b>	<b>849,2</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Зефир	1шт	0,24	0,1	24,94	97,8	8-65
<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0,11</b>	<b>34,26</b>	<b>142,2</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>33,05</b>	<b>39,21</b>	<b>130,6</b>	<b>991,4</b>	

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
 /Т.С. Денисова/

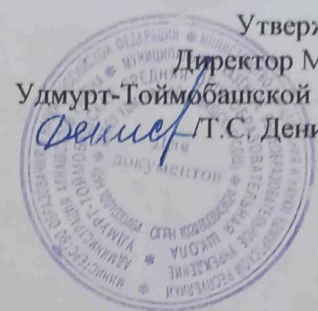


## МЕНЮ

на «4» ОКТАБРЯ 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Салат из моркови с изюмом	80	1,3	3,5	10,0	83	6-00
Суп картофельный с овсяной крупой, с мясом птицы	200/4	5,88	8,62	10,78	144,0	12-56
Рыба запеченная в яйце	100/5	17,38	15,98	3,75	228,55	30-06
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	10-43
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	2-95
<b>Итого:</b>		<b>34,19</b>	<b>33,42</b>	<b>91,39</b>	<b>798,51</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Кекс оригинальный	2шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,4</b>	<b>2,29</b>	<b>22,76</b>	<b>123,08</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>35,59</b>	<b>35,71</b>	<b>114,15</b>	<b>921,59</b>	

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денис Л.С. Денисова*

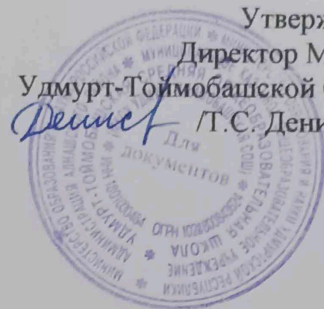


## МЕНЮ

на «5» ОКТАБ 2023 г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Рассольник с мясом птицы	200/4	3,75	4,6	10,31	97,71	16-75
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	5-67
Жаркое по-домашнему	200	11,26	43,93	21,23	525,3	37-13
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-75
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	3-70
<b>Итого:</b>		<b>20,97</b>	<b>55,3</b>	<b>63,58</b>	<b>898,86</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка с изюмом	60	4,68	3,96	40,5	216,6	8-65
<b>Итого:</b>		<b>5,18</b>	<b>3,97</b>	<b>49,82</b>	<b>261,0</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>26,15</b>	<b>59,27</b>	<b>113,4</b>	<b>1159,86</b>	

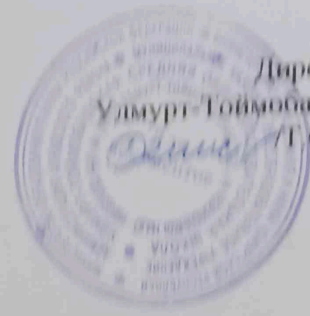
Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денис* /Г.С. Денисова/



## МЕНЮ

на « 6 » ОКТАБРЯ 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Салат из моркови с яблоками и зеленым горошком	70	0,84	0,7	6,37	81,88	6-88
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	15-90
Тефтели мясные с соусом (свинина)	80/80	9,16	27,8	26,42	377,32	29-76
Каша пшеничная вязкая	200	5,67	5,28	32,55	200	6-63
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Кисель	200	0,1	0	13,11	52,44	2-83
<b>Итого:</b>		<b>32,97</b>	<b>37,66</b>	<b>122,65</b>	<b>978,04</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Баранка	1шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,7</b>	<b>0,41</b>	<b>39,52</b>	<b>218,40</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>37,67</b>	<b>38,07</b>	<b>162,17</b>	<b>1196,44</b>	



Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобанской СОШ  
 /Г.С. Денисова/

## МЕНЮ

на « 7 » О К Т Я Б Р Я , 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Суп лапша с картофелем и мясом	200	7,21	4,13	19,41	143,74	13-84
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,45	4,62	39,85	8-50
Рагу овощное	150	1,82	1,81	10,26	64,62	10-40
Суфле куриное	100	9,88	17,2	1,84	140	27-14
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	5-00
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-12
<b>Итого:</b>		<b>22,69</b>	<b>22,86</b>	<b>70,46</b>	<b>574,81</b>	<b>67-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>22,69</b>	<b>22,86</b>	<b>70,46</b>	<b>574,81</b>	