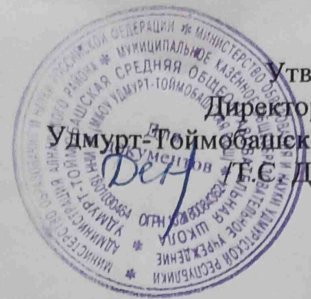




## МЕНЮ

на 9 » ОКТЯБРЯ 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200/4	5,4	8,15	7,95	126,84	12-10
Салат из свеклы	80	1,13	4,86	20,28	75,12	4-19
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	12-12
Гуляш из отварной свинины	50/50	9,43	18,47	3,4	191,29	32-65
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-08
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-86
<b>Итого:</b>		<b>24,81</b>	<b>39,24</b>	<b>91,41</b>	<b>734,12</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка «Веснушка»	60	4,68	3,96	40,5	216,6	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,73</b>	<b>3,97</b>	<b>49,82</b>	<b>261</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>29,54</b>	<b>43,21</b>	<b>141,23</b>	<b>995,12</b>	

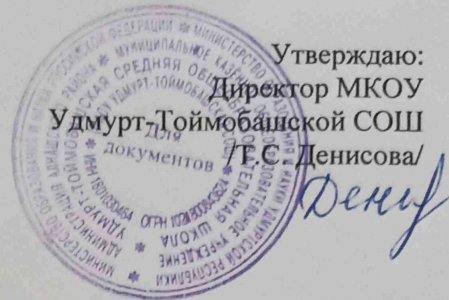


Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт-Тоймобанитской СОШ  
Денисов Г.С. Денисова/

## МЕНЮ

на «10» ОКТЯБРЯ 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/4	5,52	6,29	13,03	130,87	15-32
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,45	4,62	39,85	7-85
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	24-65
Картофельное пюре	200	4,27	5,55	29,02	183,16	13-15
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-08
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	2-95
<b>Итого:</b>		<b>31,03</b>	<b>28,1</b>	<b>95,17</b>	<b>743,12</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Подмосковный»	1шт	1,68	1,45	18,0	89,0	8-65
<b>Итого:</b>		<b>2,18</b>	<b>1,46</b>	<b>27,32</b>	<b>133,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>33,21</b>	<b>29,56</b>	<b>122,49</b>	<b>876,52</b>	



## МЕНЮ

на «11» ОКТЯБРЯ 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Огурцы и помидоры порционные	20/20	0,38	0,06	1,26	7,10	8-38
Суп с картофельный бобовыми и мясом птицы	200/4	8,53	8,44	15,73	173,04	12-66
Каша жидкая пшеничная	150	4,07	3,17	25,03	148,50	5-08
Тефтели мясные с соусом (говяд)	80/810	11,32	21,89	26,81	348,94	33-12
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	4-06
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	3-70
<b>Итого:</b>		<b>29,47</b>	<b>34,26</b>	<b>96,46</b>	<b>878,1</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка «Лакомка»	1шт	4,2	4	30,2	174	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,7</b>	<b>0,41</b>	<b>39,52</b>	<b>218,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>34,17</b>	<b>34,67</b>	<b>235,98</b>	<b>1096,5</b>	



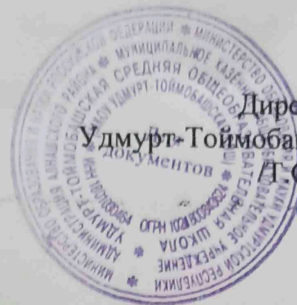
Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмуртской Тоймобашской СОШ  
Документов Д.С. Денисова/

*Денисов*

## МЕНЮ

на «12» ~~ОКТАБ~~ ~~2023~~г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Кккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Салат картофельный с фасолью	50	3,0	7,6	9,9	113,4	7-44
Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина)	200	1,6	1,92	11,84	72,0	19-60
Каша гречневая вязкая	150	4,66	3,96	20,92	138	8-95
Суфле куриное	100	9,88	17,2	1,84	140	25-14
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-75
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-12
<b>Итого:</b>		<b>23,76</b>	<b>31,39</b>	<b>79,47</b>	<b>628,40</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Снежок»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,63</b>	<b>1,4</b>	<b>28,51</b>	<b>135,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>25,39</b>	<b>32,79</b>	<b>107,98</b>	<b>763,8</b>	



Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт-Тоймобашской СОШ  
Т.С. Денисова/  
*Денисова*

## МЕНЮ

на «13» СЕНТЯБРА 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Суп лапша с картофелем и мясом	200/	7,21	4,13	19,41	143,74	11-17
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	4-20
Рыба запеченная в яйце	100/5	17,38	15,98	3,75	228,55	25-77
Рис с овощами	200	5,58	14,74	53,73	370,08	13-96
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Кофейный напиток	200	3,6	2,7	15,95	101,1	6-90
<b>Итого:</b>		<b>41,57</b>	<b>43,63</b>	<b>136,05</b>	<b>1091,67</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Кекс оригинальный	2шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,4</b>	<b>2,29</b>	<b>22,76</b>	<b>123,08</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>42,97</b>	<b>45,92</b>	<b>158,81</b>	<b>1214,75</b>	



## МЕНЮ

на «14» ОКТАБРЯ 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена,руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	12-82
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	5-67
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	10-43
Птица тушеная в соусе	100	10,28	11,07	4,46	158,70	29-67
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	5-06
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
<b>Итого:</b>		<b>29,59</b>	<b>25,03</b>	<b>75,20</b>	<b>641,19</b>	<b>67-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>29,59</b>	<b>25,03</b>	<b>75,20</b>	<b>641,19</b>	