



Утверждаю.  
Директор школы:  
*Г.С. Денисова*

**МЕНЮ**  
На «01» марта 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшенная молочная	200	6,35	5,29	35,61	215,55	7-39
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	4-87
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого :</b>		<b>12,67</b>	<b>17,80</b>	<b>62,03</b>	<b>338,36</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из моркови с яблоками и зеленым горошком	70	0,84	0,7	6,37	81,88	7-00
Борщ с мясом птицы	200	5,46	8,15	11,29	140,39	13-99
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	9-53
Биточки «Диетические»	60	8,5	13,29	1,4	158,4	29-53
Хлеб пшеничный	70	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
<b>Итого :</b>		<b>33,54</b>	<b>33,17</b>	<b>110,23</b>	<b>851,45</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Зефир	1 шт	0,24	0,1	24,94	97,8	8-65
<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0,11</b>	<b>34,26</b>	<b>142,2</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>49,95</b>	<b>51,08</b>	<b>206,52</b>	<b>1332,01</b>	

Ответственный технолог: \_\_\_\_\_