



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Гоймобашской СОШ
Денисова /Т.С. Денисова/

МЕНЮ
На «4» МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша манная молочная	200	4,52	4,07	30,57	177	7-46
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		7,85	11,88	57,12	367,8	17-85
Обед:						
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	11-56
Борщ с мясом птицы	200	10,96	8	17,44	182	14-99
Рагу овощное с мясом	200	9,88	17,2	15,02	200	34-89
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-86
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,75	25,65	120,60	3-30
Итого:		37,16	91,58	95,34	1285	67-00
Итого за день:		45,01	103,46	137,07	1652,8	

6 день