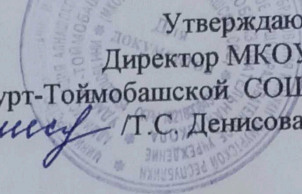


Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денис* Г.С. Денисова/

МЕНЮ  
 На «6» МАЙ 2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая молочная	200	5,79	6,08	26,67	184,66	7-35
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	5-80
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-54
<b>Итого:</b>		<b>12,11</b>	<b>18,59</b>	<b>53,09</b>	<b>351,87</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Суп лапша с картофелем и мясом	200	7,21	4,13	19,41	143,74	11-67
Салат из квашеной капусты	80	23,48	45,97	123,33	1001	8-95
Рис припущенный	200	4,91	7,17	51,82	291,49	9-64
Соус томатный	30	0,57	1,76	2,39	27,7	3-73
Рыба запеченая	100/5	4,17	10,9	10,5	157,48	30-16
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
<b>Итого:</b>		<b>46,79</b>	<b>70,94</b>	<b>250,97</b>	<b>1826,61</b>	<b>72-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Зефир	1шт	0,24	0,1	24,94	97,8	8-65
<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0,11</b>	<b>34,26</b>	<b>142,2</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>59,64</b>	<b>89,64</b>	<b>338,32</b>	<b>2320,68</b>	


 Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денисова* /Т.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «7» МАЙ 2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная	200	6,64	4,74	33,17	202,0	7-49
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	1,71	80,4	2-31
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	5-85
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>10,42</b>	<b>12,55</b>	<b>44,33</b>	<b>392,8</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	12-18
Винегрет овощной	100	1,4	6,2	28,4	94,8	10-84
Макаронны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	7-53
Гуляш из говядины	50	9,43	18,47	3,4	191,29	32-40
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-32
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	3-55
<b>Итого:</b>		<b>23,33</b>	<b>40,29</b>	<b>92,96</b>	<b>714,8</b>	<b>72-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник Подмосковный	1шт	1,68	1,45	18,0	89,0	8-65
<b>Итого:</b>		<b>2,18</b>	<b>1,46</b>	<b>27,32</b>	<b>133,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>35,93</b>	<b>54,28</b>	<b>164,61</b>	<b>1241</b>	

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денисов* /Г.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «8» МАЙ 2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Кашарисовая молочная	200	4,14	4,52	30,57	179,62	8-11
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Сырпорционный	10	2,62	12,0	0	42,41	5-23
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>10,46</b>	<b>17,03</b>	<b>56,99</b>	<b>346,83</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Помидоры свежие порционные	60	0,4	0,12	2,52	11,94	11-86
Рассольник с мясом птицы	250	4,68	5,75	12,88	122,13	19-75
Жаркое по-домашнему	200	11,26	43,93	21,23	525,3	32-44
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	3-55
<b>Итого:</b>		<b>22,87</b>	<b>50,82</b>	<b>82,13</b>	<b>865,77</b>	<b>72-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Баранка	1шт	4,2	4	30,2	174	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,7</b>	<b>0,41</b>	<b>39,52</b>	<b>218,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>38,72</b>	<b>72,22</b>	<b>235,63</b>	<b>1431</b>	