



Директор МКОУ
Усть-Тоймобашской СОШ
Г.С. Денисова

МЕНЮ
На « 7 » АПРЕЛЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	200	3,09	4,07	36,98	197	7-56
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-80
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		9,41	16,58	63,4	364,21	15-92
Обед:						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	16-43
Салат картофельный с фасолью	60	6	15,3	19,9	227,7	7-44
Гуляш из мяса	60/60	15,42	12,41	3,96	189	30-20
Каша пшеничная вязкая	200	8,8	7,6	49,05	306	6-63
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-30
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	3-00
Итого:		45,92	39,04	168,36	1129,3	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Баранка	1 шт	4,2	4	30,2	174	8-65
Итого:		4,7	0,41	39,52	218,4	10-00
Итого за день:		60,03	56,03	271,28	1711,91	