



Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Дург-Тоймобашской СОШ  
*Денисова* /Т.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «07» МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная	200	5,39	0,6	38,21	180	7-46
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>9,17</b>	<b>8,41</b>	<b>64,76</b>	<b>370,8</b>	<b>17-85</b>
<b>Обед:</b>						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	14-18
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	11-04
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	7-39
Гуляш из отварной свинины	120	9,43	18,47	3,4	191,29	28-54
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-30
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
<b>Итого:</b>		<b>30,51</b>	<b>85,15</b>	<b>90,63</b>	<b>1218,00</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка	50	3,95	4,06	27,24	161	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,00</b>	<b>4,07</b>	<b>36,56</b>	<b>205,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>43,68</b>	<b>97,63</b>	<b>191,95</b>	<b>1794,2</b>	