



Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт-Тоймобанской СОШ  
*Фениф* /Г.С. Денисова/

МЕНЮ  
На «13» МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша гречневая молочная	200	6,17	1,65	32,72	170,0	7-46
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	0,08	7,3	0,13	66	4-97
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого :</b>		<b>12,48</b>	<b>17,64</b>	<b>56,05</b>	<b>356,57</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с овсяной крупой, с мясом птицы <i>ср. выж. жирности</i>	200	5,88	8,62	10,78	144,0	12-56
Икра свекольная	80	23,48	45,97	123,33	1001	5-95
Плов из куриной грудки	220	17,78	18,85	45,95	424,67	39-14
Хлеб пшеничный	80	4,57	0,7	25,65	120,6	4-40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0	1,98	79,92	4-95
<b>Итого :</b>		<b>56,71</b>	<b>72,73</b>	<b>236</b>	<b>1813,9</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
<b>Итого:</b>		<b>3,25</b>	<b>0,51</b>	<b>26,42</b>	<b>124,8</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>72,44</b>	<b>90,88</b>	<b>318,47</b>	<b>2295,2</b>	