



Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
 /Т.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «14» МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, д, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая молочная	200	5,79	6,08	26,67	184,66	7-28
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	5-15
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого :</b>		<b>9,57</b>	<b>13,89</b>	<b>53,22</b>	<b>375,46</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/5	5,52	6,29	13,03	130,87	16-45
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	5-67
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	10-43
Котлета рыбная «Нептун»	80	10,11	8,34	5,29	137,10	27-50
Хлеб пшеничный	80	4,57	0,7	25,65	120,60	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
<b>Итого :</b>		<b>38,51</b>	<b>84,566</b>	<b>176,19</b>	<b>1606,25</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	5-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	4-70
<b>Итого :</b>		<b>3,3</b>	<b>0,6</b>	<b>76,9</b>	<b>260,8</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день :</b>		<b>51,38</b>	<b>99,056</b>	<b>306,31</b>	<b>2,242,51</b>	