



Утверждаю:
Директор МКОУ
Для Удмурт-Тоймобашской СОШ
Р.С. Денисова/

МЕНЮ
На «15» МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	200	6,35	5,29	35,61	215,55	7-39
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	4-87
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого :		12,67	17,80	62,03	338,36	15-92
Обед:						
Салат из моркови с яблоками и зеленым горошком	70	0,84	0,7	6,37	81,88	7-00
Борщ с мясом птицы	200	5,46	8,15	11,29	140,39	13-99
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	9-53
Биточки «Диетические»	60	8,5	13,29	1,4	158,4	29-53
Хлеб пшеничный	70	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
Итого :		33,54	33,17	110,23	851,45	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Зефир	1шт	0,24	0,1	24,94	97,8	8-65
Итого:		0,74	0,11	34,26	142,2	10-00
Итого за день:		49,95	51,08	206,52	1332,01	

Ответственный технолог: _____