



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
Денис /Г.С. Денисова/

МЕНЮ
На 16 МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва,г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,2	18,84	145,2	7-46
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	1,71	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		9,53	13,01	45,39	336	17-85
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы	200	5,06	4,22	13,81	113,54	11-76
Салат из свеклы	80	1,42	6,09	8,36	93,9	5-19
Каша жидкая пшеничная	200	4,4	4,06	26,99	162	9-39
Тефтели мясные с соусом	80/80	7,45	5,5	7,3	178,15	27-50
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,3	118,7	8-76
Итого :		30,2	25,53	111,41	855,48	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Хлеб пшеничный	60	4,68	3,96	40,5	216,6	8-65
Итого :		5,18	3,97	49,82	261,0	10-00
Итого за день:		44,91	42,51	206,62	1452,48	