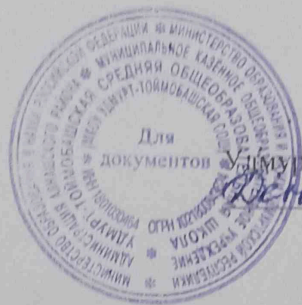


Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Гаймобашской СОШ  
Т.С. Денисова/

МЕНЮ  
На «7» апреля 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша гречневая молочная	200	6,17	1,65	32,72	170,0	7-46
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	0,08	7,3	0,13	66	4-97
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого :</b>		<b>12,48</b>	<b>17,64</b>	<b>56,05</b>	<b>356,57</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с овсяной крупой, с мясом птицы	200	5,88	8,62	10,78	144,0	12-56
Икра свекольная	80	23,48	45,97	123,33	1001	5-95
Плов из куриной грудки	220	17,78	18,85	45,95	424,67	39-14
Хлеб пшеничный	80	4,57	0,7	25,65	120,6	4-40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0	1,98	79,92	4-95
<b>Итого :</b>		<b>56,71</b>	<b>72,73</b>	<b>236</b>	<b>1813,9</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Снежок»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,63</b>	<b>1,4</b>	<b>28,51</b>	<b>135,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>70,82</b>	<b>91,77</b>	<b>320,3</b>	<b>2305,87</b>	



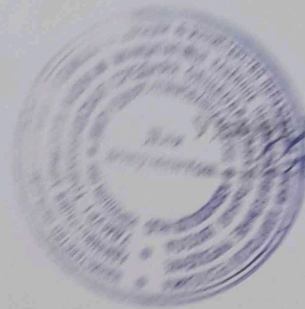
Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тюменской СОШ  
 /Г.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «18» АПРЕЛЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, д, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая молочная	200	5,79	6,08	26,67	184,66	7-28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	5-15
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого :</b>		<b>9,57</b>	<b>13,89</b>	<b>53,22</b>	<b>375,46</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/5	5,52	6,29	13,03	130,87	16-45
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	5-67
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	10-43
Котлета рыбная «Нептун»	80	10,11	8,34	5,29	137,10	27-50
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
<b>Итого :</b>		<b>38,51</b>	<b>84,566</b>	<b>176,19</b>	<b>1606,25</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	5-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	4-70
<b>Итого :</b>		<b>3,3</b>	<b>0,6</b>	<b>76,9</b>	<b>260,8</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день :</b>		<b>51,38</b>	<b>99,056</b>	<b>306,31</b>	<b>2,242,51</b>	







Утверждено:  
Директор ФКП  
Федеральной службы  
по техническому регулированию  
и метрологии  
Т.С. Демидова

МЕНЮ  
На «20» АПРЕЛЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,2	18,84	145,2	7-46
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	1,71	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>9,53</b>	<b>13,01</b>	<b>45,39</b>	<b>336</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы	200	5,06	4,22	13,81	113,54	11-76
Огурцы и помидоры порционно	40/40	1,42	6,09	8,36	93,9	5-19
Каша жидкая пшеничная	200	4,4	4,06	26,99	162	9-39
Тефтели мясные с соусом	80/80	7,45	5,5	7,3	178,15	27-50
Хлеб пшеничный	60	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,3	118,7	8-76
<b>Итого :</b>		<b>30,2</b>	<b>25,53</b>	<b>111,41</b>	<b>855,48</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	4-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
<b>Итого :</b>		<b>5,18</b>	<b>3,97</b>	<b>49,82</b>	<b>261,0</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>44,91</b>	<b>42,51</b>	<b>206,62</b>	<b>1452,48</b>	

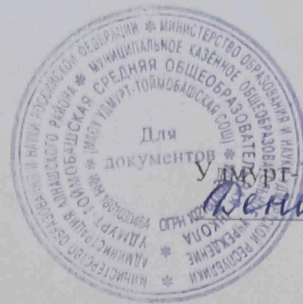




Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
 /Т.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «21» АПРЕЛЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая молочная	200	3,09	4,07	36,98	197	7-56
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-80
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>9,41</b>	<b>16,58</b>	<b>63,4</b>	<b>364,21</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	16-43
Салат картофельный с фасолью	60	6	15,3	19,9	227,7	7-44
Гуляш из мяса	60/60	15,42	12,41	3,96	189	30-20
Каша пшеничная вязкая	200	8,8	7,6	49,05	306	6-63
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-30
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	3-00
<b>Итого:</b>		<b>45,92</b>	<b>39,04</b>	<b>168,36</b>	<b>1129,3</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Баранка	1 шт	4,2	4	30,2	174	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,7</b>	<b>0,41</b>	<b>39,52</b>	<b>218,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>60,03</b>	<b>56,03</b>	<b>271,28</b>	<b>1711,91</b>	



Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт-Тоймобашской СОШ  
/Т.С. Денисова/

МЕНЮ  
На «22» АПРЕЛЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная молочная	200	4,52	4,07	30,57	177	7-46
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>7,85</b>	<b>11,88</b>	<b>57,12</b>	<b>367,8</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	11-56
Борщ с мясом птицы	200	10,96	8	17,44	182	14-99
Рагу овощное	200	2,44	14,56	15,02	200	14-15
Суфле куриное	100	9,88	17,2	1,84	140	20-75
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-86
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,75	25,65	120,60	3-30
<b>Итого:</b>		<b>37,16</b>	<b>91,58</b>	<b>95,34</b>	<b>1285</b>	<b>67-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>45,01</b>	<b>103,46</b>	<b>137,07</b>	<b>1652,8</b>	

6 день

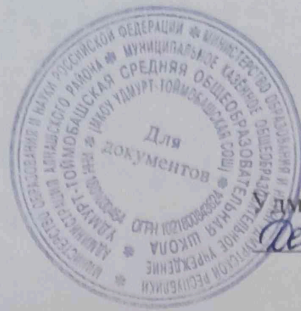




Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт-Тоймобашской СОШ  
/Т.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
На «24» апреля 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая молочная	200	6,07	6,68	33,91	220	7-56
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-80
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>12,39</b>	<b>19,19</b>	<b>60,33</b>	<b>387,21</b>	<b>17-85</b>
<b>Обед:</b>						
Суп лапша (токмач) с картофелем и мясом	200	10,96	8	17,44	182	11-17
Винегрет овощной	60	13,65	61,79	84,4	948	7-67
Рис припущенный	200	4,8	5,77	50,05	271,4	10-52
Соус томатный	30	0,57	1,76	2,39	27,7	1-73
Суфле из рыбы	100/5	4,17	10,9	10,5	157,48	30-16
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>41,05</b>	<b>89,23</b>	<b>208,3</b>	<b>1791,78</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Подмосковный»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,18</b>	<b>1,40</b>	<b>28,51</b>	<b>135,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>54,62</b>	<b>109,82</b>	<b>297,14</b>	<b>2314,39</b>	



Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 дмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денисов* /Т.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «25» АПРЕЛЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная	200	5,39	0,6	38,21	180	7-46
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>9,17</b>	<b>8,41</b>	<b>64,76</b>	<b>370,8</b>	<b>17-85</b>
<b>Обед:</b>						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	14-18
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	11-04
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	7-39
Гуляш из отварной свинины	120	9,43	18,47	3,4	191,29	28-54
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-30
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
<b>Итого:</b>		<b>30,51</b>	<b>85,15</b>	<b>90,63</b>	<b>1218,00</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка	50	3,95	4,06	27,24	161	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,00</b>	<b>4,07</b>	<b>36,56</b>	<b>205,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>43,68</b>	<b>97,63</b>	<b>191,95</b>	<b>1794,2</b>	