



Утверждаю
 Директор МКОУ
 Удмурт-Татарстанской СОШ
 Т.С. Денисова

МЕНЮ

На « 18 » апреля 2023г.

Наименование блюда	Выхо д, г	Пищевые в-ва, г /			Квал	Цена руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	200	5,79	6,08	26,67	184,66	8-28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-50
Итого :		9,04	6,59	53,09	309,46	15-9
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/5	5,52	6,29	13,03	130,87	16-4
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	5-6
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	10-4
Рыбные тефтели	80	10,11	8,34	5,29	137,10	27-5
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	4-40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0	1,98	79,92	4-9
Итого :		38,51	84,56	176,19	1606,25	67-0
ГПД:						
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	5-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	4-70
Итого :		3,3	0,6	76,9	260,8	10-0
Итого за день :		50,85	91,75	306,18	2186,51	