



Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денисова* /Т.С. Денисова/

МЕНЮ  
На «18» МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная молочная	200	4,52	4,07	30,57	177	7-46
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>7,85</b>	<b>11,88</b>	<b>57,12</b>	<b>367,8</b>	<b>17-85</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	11-56
Борщ с мясом птицы	200	10,96	8	17,44	182	14-99
Рагу овощное с мясом	200	9,88	17,2	15,02	200	34-89
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-86
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,75	25,65	120,60	3-30
<b>Итого:</b>		<b>37,16</b>	<b>91,58</b>	<b>95,34</b>	<b>1285</b>	<b>67-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>45,01</b>	<b>103,46</b>	<b>137,07</b>	<b>1652,8</b>	