



Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денисова* /Т.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «20» МАРТА 2022г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая молочная	200	6,07	6,68	33,91	220	7-56
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-80
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>12,39</b>	<b>19,19</b>	<b>60,33</b>	<b>387,21</b>	<b>17-85</b>
<b>Обед:</b>						
Суп лапша (токмач) с картофелем и мясом	200	10,96	8	17,44	182	11-17
Винегрет овощной	60	13,65	61,79	84,4	948	7-67
Рис припущенный	200	4,8	5,77	50,05	271,4	10-52
Соус томатный	30	0,57	1,76	2,39	27,7	1-73
Суфле из рыбы	100/5	4,17	10,9	10,5	157,48	30-16
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>41,05</b>	<b>89,23</b>	<b>208,3</b>	<b>1791,78</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Снежок»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,18</b>	<b>1,4</b>	<b>28,51</b>	<b>135,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>54,62</b>	<b>109,82</b>	<b>297,14</b>	<b>2314,31</b>	