



Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денисов* /Т.С. Денисова/

## МЕНЮ

на « 21 » ФЕВРАЛЯ 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная молочная	200/3	5,42	4,77	30,84	188,07	6-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	6-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>8,09</b>	<b>16,78</b>	<b>40,16</b>	<b>274,88</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Салат картофельный с фасолью	50	3,0	7,6	9,9	113,4	6-44
Борщ с мясом птицы	200/4	5,46	8,15	11,29	140,39	13-77
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	9-53
Биточки «Диетические» свинина	80	11,11	17,05	1,75	205,01	29-31
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	2-95
<b>Итого:</b>		<b>32,31</b>	<b>39,1</b>	<b>96,34</b>	<b>849,2</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Хлеб пшеничный	1шт	0,24	0,1	24,94	97,8	8-65
Масло сливочное						
<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0,11</b>	<b>34,26</b>	<b>142,2</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>41,14</b>	<b>55,99</b>	<b>170,76</b>	<b>1266,28</b>	