



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Гоймобашской СОШ
/Т.С. Денисова/

МЕНЮ
На «21» МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	200	5,39	0,6	38,21	180	7-46
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		9,17	8,41	64,76	370,8	17-85
Обед:						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	14-18
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	11-04
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	7-39
Гуляш из отварной свинины	120	9,43	18,47	3,4	191,29	28-54
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-30
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
Итого:		30,51	85,15	90,63	1218,00	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Хлеб пшеничный	40	4,57	0,7	25,65	120,6	3-30
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	5-35
Итого:		7,24	12,71	27,32	133,4	10-00
Итого за день:		41,86	95,02	182,71	207,41	