



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
Денис /Т.С. Денисова/

МЕНЮ
На «22» МАРТА 2021г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	200	3,09	4,07	36,98	197	7-80
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-50
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-20
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		9,41	16,58	63,4	364,21	17-85
Обед:						
Салат из свеклы с изюмом	80	1,15	4,1	14,98	101,46	4-98
Рассольник с мясом птицы	250	2,29	5,07	13,82	180,9	16-75
Жаркое по-домашнему	250	26	6,7	23,1	256,2	37-87
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	3-00
Итого:		52,91	19,97	145,9	879,76	67-00
ГПД:						
Какао	200	4,2	3,6	17,3	118,7	4-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
Итого:		7,4	4,1	34,4	199,1	10-00
Итого за день:		69,72	40,65	243,7	1686,77	