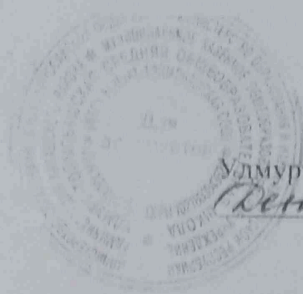


Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Тоймобашской СОШ
 Т.С. Денисова/

МЕНЮ
 На «22» мая 2022г.

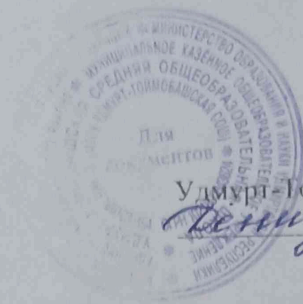
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	200	6,07	6,68	33,91	220	7-56
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-80
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		12,39	19,19	60,33	387,21	15-92
Обед:						
Суп лапша (токмач) с картофелем и мясом	200	10,96	8	17,44	182	11-17
Винегрет овощной	60	13,65	61,79	84,4	948	7-67
Рис припущенный	200	4,8	5,77	50,05	271,4	10-52
Соус томатный	30	0,57	1,76	2,39	27,7	1-73
Суфле из рыбы	100/5	4,17	10,9	10,5	157,48	30-16
Хлеб пшеничный	60	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		41,05	89,23	208,3	1791,78	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Снежок»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
Итого:		1,18	1,4	28,51	135,4	10-00
Итого за день:		54,62	109,82	297,14	2314,31	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Улмурт-Тоймобашской СОИ
Денис Г.С. Денисова/

МЕНЮ
На «23» мая 2023г.

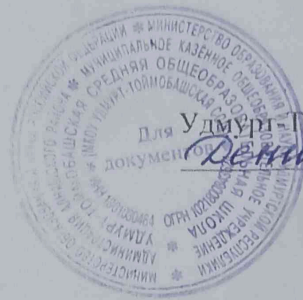
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	200	5,39	0,6	38,21	180	7-46
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		9,17	8,41	64,76	370,8	15-92
Обед:						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	14-18
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	11-04
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	7-39
Гуляш из мяса	60/60	9,43	18,47	3,4	191,29	28-54
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-30
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
Итого:		30,51	85,15	90,63	1218,00	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка	50	3,95	4,06	27,24	161	8-65
Итого:		4,00	4,07	36,56	205,4	10-00
Итого за день:		43,68	97,63	191,95	1794,2	



Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Гоймобашской СОШ
Г.С. Денисова

МЕНЮ
 На «24» МАЯ 2023г.

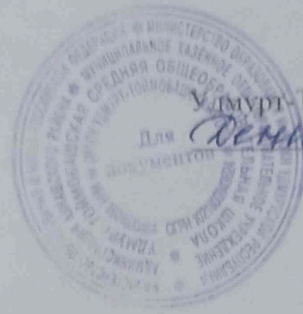
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	200	3,09	4,07	36,98	197	7-80
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-50
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-20
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		9,41	16,58	63,4	364,21	17-85
Обед:						
Салат из свеклы с изюмом	80	1,15	4,1	14,98	101,46	4-98
Рассольник с мясом птицы	250	2,29	5,07	13,82	180,9	16-75
Жаркое по-домашнему	250	26	6,7	23,1	256,2	37-87
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	3-00
Итого:		52,91	19,97	145,9	879,76	67-00
ГПД:						
Какао	200	4,2	3,6	17,3	118,7	4-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
Итого:		7,4	4,1	34,4	199,1	10-00
Итого за день:		69,72	40,65	243,7	1686,77	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
/Г.С. Денисова/

МЕНЮ
На «25» МАЯ, 2023 г.

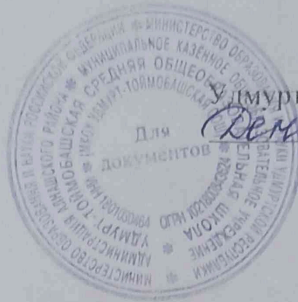
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша манная молочная	200	4,52	4,07	30,57	177	6-97
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	7-39
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		9,2	12,58	42	378,87	17-87
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	250	3,35	9,8	17,89	110,44	18-52
Салат картофельный с фасолью	60	6	15,3	19,9	227,7	6-91
Каша гречневая вязкая	200/5	11,79	6,77	53,06	320	8-95
Тефтели рыбные тушеные	80	7,3	2,59	7,55	83	23-27
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	4-95
Итого:		35,44	35,46	164	1025,94	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	3-45
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	5-20
Итого:		5,87	12,51	26,42	167,21	10-00
Итого за день:		50,51	60,55	232,42	1572,02	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Турт-Тоймобашской СОШ
Л.С. Денисова/

МЕНЮ
На «26 МАЯ» 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша «Дружба» молочная	200	6,17	5,02	41,5	235,87	7-80
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-50
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-20
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		12,49	17,53	67,92	403,08	17-85
Обед:						
Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина)	200	1,6	1,92	11,84	72,0	15-66
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	10-04
Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,3	183	11-78
Суфле куриное	100	9,88	17,2	1,84	140	24-87
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-30
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		29,22	77,29	102,02	1158	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	4-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
Итого:		3,25	0,51	26,42	124,8	10-00
Итого за день:		44,96	140,29	196,36	1685,88	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Тюмург-Тоймобашской СОШ
/Г.С. Денисова/

МЕНЮ
На «27» МАЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша ячневая молочная	200	4,39	4,2	28,3	169	6-97
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	1,71	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	7-39
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		8,17	12,01	39,46	359,8	17-85
Обед:						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	13,5	3,6	12,5	132	16-43
Икра свекольная	80	23,48	45,97	123,33	1001	5-95
Макароны отварные	200	4,67	5,47	31,33	226	6-39
Птица тушеная в соусе	120	14,71	4,06	3,52	189	32-48
Хлеб пшеничный	80	4,57	0,7	25,65	120,6	4-40
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		61,43	59,81	205,65	1713	67-00
Итого за день:		69,6	71,82	245,11	2072,8	