



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
Демис Г.С. Денисова/

МЕНЮ
На «23» МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша манная молочная	200	4,52	4,07	30,57	177	6-97
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	7-39
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		9,2	12,58	42	378,87	17-87
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	250	3,35	9,8	17,89	110,44	18-52
Салат картофельный с фасолью	60	6	15,3	19,9	227,7	6-91
Каша гречневая вязкая	200/5	11,79	6,77	53,06	320	8-95
Тефтели рыбные тушеные	80	7,3	2,59	7,55	83	23-27
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	4-95
Итого:		35,44	35,46	164	1025,94	67-00
ГЦД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	3-45
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	5-20
Итого:		5,87	12,51	26,42	167,21	10-00
Итого за день:		50,51	60,55	232,42	1572,02	