



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт. Тоймобашской СОШ
/Г.С. Денисова/

МЕНЮ
На «24» МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша «Дружба» молочная	200	6,17	5,02	41,5	235,87	7-80
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-50
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-20
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		12,49	17,53	67,92	403,08	17-85
Обед:						
Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина)	200	1,6	1,92	11,84	72,0	15-66
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,58	51,06	26,07	598	10-04
Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,3	183	11-78
Суфле куриное	100	9,88	17,2	1,84	140	24-87
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-30
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		29,22	77,29	102,02	1158	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
Итого:		3,25	0,51	26,42	124,8	10-00
Итого за день:		44,96	140,29	196,36	1685,88	