



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
Денисова /Г.С. Денисова/

МЕНЮ
На «25» МАРТА 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша ячневая молочная	200	4,39	4,2	28,3	169	6-97
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	1,71	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	7-39
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		8,17	12,01	39,46	359,8	17-85
Обед:						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	13,5	3,6	12,5	132	16-43
Икра свекольная	80	23,48	45,97	123,33	1001	5-95
Макароны отварные	200	4,67	5,47	31,33	226	6-39
Птица тушеная в соусе	120	14,71	4,06	3,52	189	32-48
Хлеб пшеничный	80	4,57	0,7	25,65	120,6	4-40
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого:		61,43	59,81	205,65	1713	67-00
Итого за день:		69,6	71,82	245,11	2072,8	