

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денисов* Г.С. Денисова/

## МЕНЮ

на «5» ФЕВРАЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная	200/3	6,35	5,29	35,61	215,55	8-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	7-90
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
<b>Итого:</b>		<b>9,68</b>	<b>13,1</b>	<b>62,16</b>	<b>406,35</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	250/5	6,87	10,36	16	185	19-45
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	6-20
Плов из куриной грудки	220	17,78	18,85	45,95	424,67	41-40
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	6-00

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денис* /Г.С. Денисова/

## МЕНЮ

на « 6 » ФЕВРАЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная молочная	200/3	5,42	4,77	30,84	188,07	8-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	8-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
<b>Итого:</b>		<b>8,09</b>	<b>16,78</b>	<b>40,16</b>	<b>274,88</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Салат картофельный с фасолью	50	3,0	7,6	9,9	113,4	8-44
Борщ с мясом птицы	200/4	5,46	8,15	11,29	140,39	17-77
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	11-53
Биточки «Диетические» свинина	80	11,11	17,05	1,75	205,01	31-31
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	3-95
<b>Итого:</b>		<b>32,31</b>	<b>39,1</b>	<b>96,34</b>	<b>849,2</b>	<b>72-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Хлеб пшеничный	1шт	0,24	0,1	24,94	97,8	8-65
Масло сливочное						
<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0,11</b>	<b>34,26</b>	<b>142,2</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>41,14</b>	<b>55,99</b>	<b>170,76</b>	<b>1266,28</b>	

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймованской СФН  
*Денис Л.С. Денисова*

## МЕНЮ

на «7» ФЕВРАЛЯ 2024 г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша гречневая молочная	200/3	6,17	1,65	32,72	170,0	8-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	7-90
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
<b>Итого:</b>		<b>9,5</b>	<b>9,46</b>	<b>59,27</b>	<b>360,8</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из моркови с изюмом	80	1,3	3,5	10,0	83	8-00
Суп картофельный с овсяной крупой, с мясом птицы	200/4	5,88	8,62	10,78	144,0	15-56
Рыба запеченная в яйце	100/5	17,38	15,98	3,75	228,55	33-06
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	12-43
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	2-95
<b>Итого:</b>		<b>34,19</b>	<b>33,42</b>	<b>91,39</b>	<b>798,51</b>	<b>72-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Кекс оригинальный	2шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,4</b>	<b>2,29</b>	<b>22,76</b>	<b>123,08</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>45,09</b>	<b>45,17</b>	<b>173,42</b>	<b>1282,39</b>	

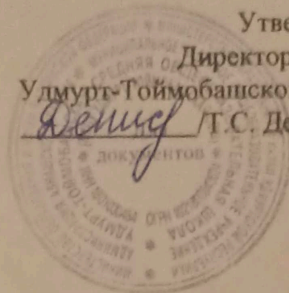
Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобанской СОШ  
*Денис* Г.С. Денисова/

## МЕНЮ

на «8» ФЕВРАЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая молочная	200/3	4,14	4,52	3,57	179,62	8-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	8-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
<b>Итого:</b>		<b>10,01</b>	<b>17,03</b>	<b>56,99</b>	<b>346,83</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Рассольник с мясом птицы	200/4	3,75	4,6	10,31	97,71	19-75
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	7-67
Жаркое по-домашнему	200	11,26	43,93	21,23	525,3	41-13
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-06
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	3-70
<b>Итого:</b>		<b>20,97</b>	<b>55,3</b>	<b>63,58</b>	<b>898,86</b>	<b>72-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка с изюмом	60	4,68	3,96	40,5	216,6	8-65
<b>Итого:</b>		<b>5,18</b>	<b>3,97</b>	<b>49,82</b>	<b>261,0</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>63,16</b>	<b>76,3</b>	<b>170,39</b>	<b>1506,69</b>	

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Гоймобашской СОШ  
*Денис* Г.С. Денисова/



## МЕНЮ

на «9» АВГУСТА 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша ячневая молочная	200/3	6,33	4,54	37,07	214,53	8-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
<b>Итого:</b>		<b>9,66</b>	<b>12,35</b>	<b>48,23</b>	<b>405,33</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из моркови с яблоками и зеленым горошком	70	0,84	0,7	6,37	81,88	9-88
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	17-90
Тефтели мясные с соусом (свинина)	80/80	9,16	27,8	26,42	377,32	31-76
Каша пшеничная вязкая	200	5,67	5,28	32,55	200	8-63
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Чай с сахаром	200	0,1	0	13,11	52,44	3-83
<b>Итого:</b>		<b>32,97</b>	<b>37,66</b>	<b>122,65</b>	<b>978,04</b>	<b>72-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Баранка	1шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,7</b>	<b>0,41</b>	<b>39,52</b>	<b>218,40</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>47,33</b>	<b>50,42</b>	<b>210,4</b>	<b>1601,77</b>	

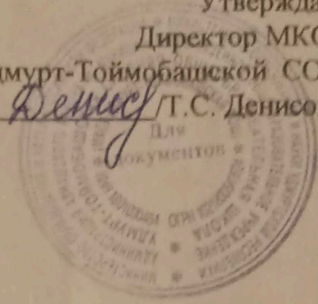
Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
Денисов /Т.С. Денисова/  
 ДОКУМЕНТОВ

## МЕНЮ

на «10» ФЕВРАЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая молочная	200/3	5,79	6,08	26,67	184,66	8-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	6-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
<b>Итого:</b>		<b>11,66</b>	<b>18,59</b>	<b>53,09</b>	<b>351,87</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Суп лапша с картофелем и мясом	200	7,21	4,13	19,41	143,74	15-84
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,45	4,62	39,85	10-50
Рагу овощное	150	1,82	1,81	10,26	64,62	15-40
Суфле куриное	100	8,24	13,76	1,2	161,6	31-14
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	5-00
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-12
<b>Итого:</b>		<b>22,69</b>	<b>22,86</b>	<b>70,46</b>	<b>574,81</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>34,35</b>	<b>41,45</b>	<b>123,55</b>	<b>926,68</b>	

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
 Денис Г.С. Денисова/

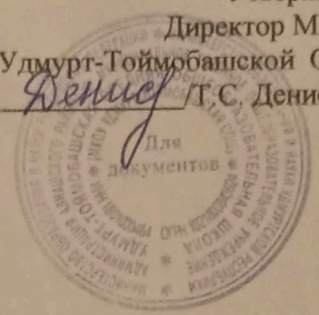


## МЕНЮ

на «12» ФЕВРАЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная	200/3	6,64	4,74	33,17	202,0	8-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	7-90
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
<b>Итого:</b>		<b>9,97</b>	<b>12,55</b>	<b>44,33</b>	<b>392,8</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200/4	5,4	8,15	7,95	126,84	15-10
Салат из свеклы	80	1,13	4,86	20,28	75,12	6-19
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	15-12
Гуляш из отварной свинины	50/50	9,43	18,47	3,4	191,29	41-65
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-08
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-86
<b>Итого:</b>		<b>24,81</b>	<b>39,24</b>	<b>91,41</b>	<b>734,12</b>	<b>72-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка «Веснушка»	60	4,68	3,96	40,5	216,6	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,73</b>	<b>3,97</b>	<b>49,82</b>	<b>261</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>39,51</b>	<b>55,76</b>	<b>185,56</b>	<b>1387,92</b>	

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобанской СОШ  
*Денисов* Г.С. Денисова/



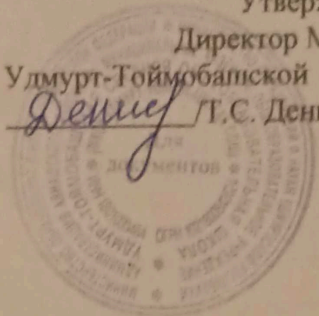
## МЕНЮ

на «13» ФЕВРАЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша манная молочная	200/3	5,42	4,77	30,84	188,07	8-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	6-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
<b>Итого:</b>		<b>11,29</b>	<b>17,28</b>	<b>41,87</b>	<b>355,28</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/4	5,52	6,29	13,03	130,87	21-52
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,45	4,62	39,85	8-85
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	25-45
Картофельное пюре	200	4,27	5,55	29,02	183,16	19-15
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-08
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	2-95
<b>Итого:</b>		<b>31,03</b>	<b>28,1</b>	<b>95,17</b>	<b>743,12</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Подмосковный»	1шт	1,68	1,45	18,0	89,0	8-65
<b>Итого:</b>		<b>2,18</b>	<b>1,46</b>	<b>27,32</b>	<b>133,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>44,5</b>	<b>46,84</b>	<b>164,36</b>	<b>1231,8</b>	



Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денис* Г.С. Денисова/



## МЕНЮ

на « 14 » ФЕВРАЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200/3	3,47	5,03	11,01	103,29	8-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
<b>Итого:</b>		<b>6,8</b>	<b>12,84</b>	<b>37,56</b>	<b>294,09</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Огурцы и помидоры порционные	20/20	0,38	0,06	1,26	7,10	8-38
Суп с картофельный бобовыми и мясом птицы	200/4	8,53	8,44	15,73	173,04	16-66
Каша жидкая пшеничная	150	4,07	3,17	25,03	148,50	11-39
Тефтели мясные с соусом (говяд)	80/810	11,32	21,89	26,81	348,94	41-12
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-30
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	4-15
<b>Итого:</b>		<b>29,47</b>	<b>34,26</b>	<b>96,46</b>	<b>878,1</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка «Лакомка»	1шт	4,2	4	30,2	174	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,7</b>	<b>0,41</b>	<b>39,52</b>	<b>218,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>40,97</b>	<b>47,51</b>	<b>173,54</b>	<b>1390,59</b>	

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денис* Г.С. Денисова/

## МЕНЮ

на «15» ФЕВРАЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша «Дружба» молочная	200/3	6,17	5,02	41,5	235,87	8-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	6-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
<b>Итого:</b>		<b>12,04</b>	<b>17,53</b>	<b>67,92</b>	<b>403,08</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Салат картофельный с фасолью	50	3,0	7,6	9,9	113,4	10-44
Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина)	200	1,6	1,92	11,84	72,0	25-60
Каша гречневая вязкая	150	4,66	3,96	20,92	138	11-95
Суфле куриное	100	6,18	10,32	0,9	121,20	29-14
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-75
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-12
<b>Итого:</b>		<b>20,06</b>	<b>24,51</b>	<b>78,53</b>	<b>609,6</b>	<b>72-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Снежок»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,63</b>	<b>1,4</b>	<b>28,51</b>	<b>135,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>33,73</b>	<b>43,44</b>	<b>174,96</b>	<b>1148,08</b>	

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
*Денис* /Т.С. Денисова/

## МЕНЮ

на « 16 » ФЕВРАЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая молочная	200/3	5,79	6,08	26,67	184,66	9-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	5-90
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
<b>Итого:</b>		<b>9,12</b>	<b>13,89</b>	<b>53,22</b>	<b>375,46</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Суп лапша с картофелем и мясом	200/	7,21	4,13	19,41	143,74	15-17
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	7-20
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	31-77
Рис с овощами	200	5,58	14,74	53,73	370,08	15-96
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Кофейный напиток	200	3,6	2,7	15,95	101,1	6-90
<b>Итого:</b>		<b>38,1</b>	<b>40,44</b>	<b>135,50</b>	<b>1045,96</b>	<b>72-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Кекс оригинальный	2шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,4</b>	<b>2,29</b>	<b>22,76</b>	<b>123,08</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>48,62</b>	<b>56,62</b>	<b>211,28</b>	<b>1544,50</b>	

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашекой СОШ  
*Денисов* /Г.С. Денисова/

## МЕНЮ

на «17» ФЕВРАЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная	200/3	6,35	5,29	35,61	215,55	7-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	5-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	6-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
<b>Итого:</b>		<b>12,22</b>	<b>17,8</b>	<b>46,64</b>	<b>382,76</b>	<b>17-00</b>
<b>Обед:</b>						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	19-90
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	11-67
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	18-15
Птица тушеная в соусе	100	10,28	11,07	4,46	158,70	31-67
Хлеб пшеничный	80	4,57	0,7	25,65	120,60	3-75
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-86
<b>Итого:</b>		<b>29,59</b>	<b>25,03</b>	<b>75,20</b>	<b>641,19</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>41,81</b>	<b>42,83</b>	<b>121,84</b>	<b>1023,95</b>	