

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Удмурт Гойимбашской СОШ  
Т.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
На 15» МАЙ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша гречневая молочная	200	6,17	1,65	32,72	170,0	7-46
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	0,08	7,3	0,13	66	4-97
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого :</b>		<b>12,48</b>	<b>17,64</b>	<b>56,05</b>	<b>356,57</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с овсяной крупой, с мясом птицы	200	5,88	8,62	10,78	144,0	12-56
Икра свекольная	80	23,48	45,97	123,33	1001	5-95
Плов из куриной грудки	220	17,78	18,85	45,95	424,67	39-14
Хлеб пшеничный	80	4,57	0,7	25,65	120,6	4-40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0	1,98	79,92	4-95
<b>Итого :</b>		<b>56,71</b>	<b>72,73</b>	<b>236</b>	<b>1813,9</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Снежок»	1 шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
<b>Итого:</b>		<b>1,63</b>	<b>1,4</b>	<b>28,51</b>	<b>135,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>70,82</b>	<b>91,77</b>	<b>320,3</b>	<b>2305,87</b>	

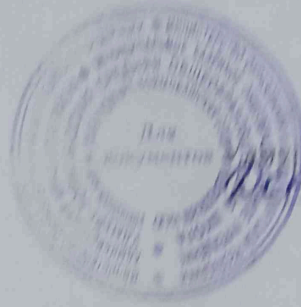


Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 «Школа-детский сад № 10  
 с.Тоймобаша Т.С. Денисова/

## МЕНЮ

На «16» май 2023г.

Наименование блюда	Выход, д, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая молочная	200	5,79	6,08	26,67	184,66	7-28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	5-15
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого :</b>		<b>9,57</b>	<b>13,89</b>	<b>53,22</b>	<b>375,46</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/5	5,52	6,29	13,03	130,87	16-45
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	5-67
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	10-43
Котлета рыбная «Нептун»	80	10,11	8,34	5,29	137,10	27-50
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
<b>Итого :</b>		<b>38,51</b>	<b>84,566</b>	<b>176,19</b>	<b>1606,25</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	5-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	4-70
<b>Итого :</b>		<b>3,3</b>	<b>0,6</b>	<b>76,9</b>	<b>260,8</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день :</b>		<b>51,38</b>	<b>99,056</b>	<b>306,31</b>	<b>2,242,51</b>	



Утверждено:  
Директор МКОУ  
Муниципального Центра  
Тоймобанской СОШ  
*Денисова* /Т.С. Денисова/

### МЕНЮ

На «17» мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная	200	6,35	5,29	35,61	215,55	7-39
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	4-87
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого :</b>		<b>12,67</b>	<b>17,80</b>	<b>62,03</b>	<b>338,36</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Огурцы и помидоры порционно	70	0,84	0,7	6,37	81,88	7-00
Борщ с мясом птицы	200	5,46	8,15	11,29	140,39	13-99
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	9-53
Биточки «Диетические»	60	8,5	13,29	1,4	158,4	29-53
Хлеб пшеничный	60	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	2-55
<b>Итого :</b>		<b>33,54</b>	<b>33,17</b>	<b>110,23</b>	<b>851,45</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	4-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0,11</b>	<b>34,26</b>	<b>142,2</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>49,95</b>	<b>51,08</b>	<b>206,52</b>	<b>1332,01</b>	

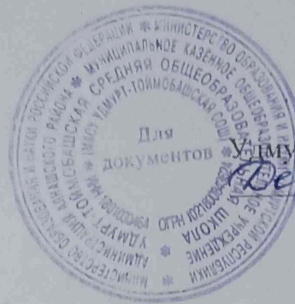


Утверждаю:  
Директор МКОУ  
Гоймобанской СОШ  
Л.С. Денисова

### МЕНЮ

На «18» мая 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,2	18,84	145,2	7-46
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	1,71	80,4	2-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>9,53</b>	<b>13,01</b>	<b>45,39</b>	<b>336</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы	200	5,06	4,22	13,81	113,54	11-76
Огурцы и помидоры порционно	40/40	1,42	6,09	8,36	93,9	5-19
Каша жидкая пшеничная	200	4,4	4,06	26,99	162	9-39
Тефтели мясные с соусом	80/80	7,45	5,5	7,3	178,15	27-50
Хлеб пшеничный	60	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,3	118,7	8-76
<b>Итого:</b>		<b>30,2</b>	<b>25,53</b>	<b>111,41</b>	<b>855,48</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	4-30
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	5-70
<b>Итого:</b>		<b>5,18</b>	<b>3,97</b>	<b>49,82</b>	<b>261,0</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>44,91</b>	<b>42,51</b>	<b>206,62</b>	<b>1452,48</b>	



Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Удмурт-Тоймобашской СОШ  
 /Г.С. Денисова/

**МЕНЮ**  
 На «19» МАЯ 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая молочная	200	3,09	4,07	36,98	197	7-56
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0	42,41	6-80
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	1-35
<b>Итого:</b>		<b>9,41</b>	<b>16,58</b>	<b>63,4</b>	<b>364,21</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	16-43
Салат картофельный с фасолью	60	6	15,3	19,9	227,7	7-44
Гуляш из мяса	60/60	15,42	12,41	3,96	189	30-20
Каша пшеничная вязкая	200	8,8	7,6	49,05	306	6-63
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-30
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	3-00
<b>Итого:</b>		<b>45,92</b>	<b>39,04</b>	<b>168,36</b>	<b>1129,3</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>						
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Баранка	1 шт	4,2	4	30,2	174	8-65
<b>Итого:</b>		<b>4,7</b>	<b>0,41</b>	<b>39,52</b>	<b>218,4</b>	<b>10-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>60,03</b>	<b>56,03</b>	<b>271,28</b>	<b>1711,91</b>	

