

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Тоймобанской СОШ
Денисова /Г.С. Денисова/

МЕНЮ

на «09» АВГУСТА 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша манная молочная	200/3	5,42	4,77	30,84	188,07	8-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	8-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
Итого:		8,09	16,78	40,16	274,88	17-00
Обед:						
Салат картофельный с фасолью	50	3,0	7,6	9,9	113,4	8-44
Борщ с мясом птицы	200/4	5,46	8,15	11,29	140,39	17-77
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	11-53
Биточки «Диетические» свинина	80	11,11	17,05	1,75	205,01	31-31
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	3-95
Итого:		32,31	39,1	96,34	849,2	72-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Хлеб пшеничный	1шт	0,24	0,1	24,94	97,8	8-65
Масло сливочное						
Итого:		0,74	0,11	34,26	142,2	10-00
Итого за день:		41,14	55,99	170,76	1266,28	

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Тоймобанской СОШ
Денис Л.С. Денисова

МЕНЮ

на «10» января 2024 г

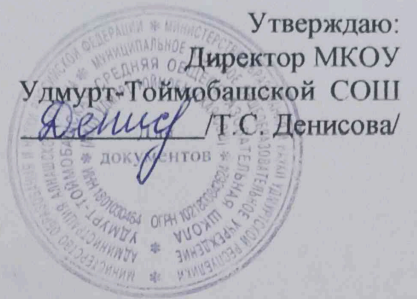
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша гречневая молочная	200/3	6,17	1,65	32,72	170,0	8-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	7-90
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
Итого:		9,5	9,46	59,27	360,8	17-00
Обед:						
Салат из моркови с изюмом	80	1,3	3,5	10,0	83	8-00
Суп картофельный с овсяной крупой, с мясом птицы	200/4	5,88	8,62	10,78	144,0	15-56
Рыба запеченная в яйце	100/5	17,38	15,98	3,75	228,55	33-06
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	12-43
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	2-95
Итого:		34,19	33,42	91,39	798,51	72-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Кекс оригинальный	2шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
Итого:		1,4	2,29	22,76	123,08	10-00
Итого за день:		45,09	45,17	173,42	1282,39	

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Тоймобайской СОШ
Денис Т.С. Денисова/

МЕНЮ

на «11» января 2024г

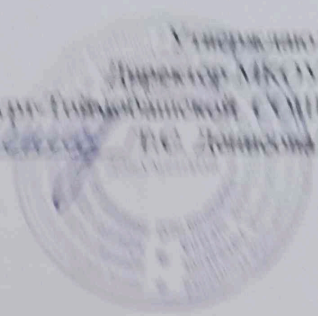
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	200/3	4,14	4,52	3,57	179,62	8-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	8-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
Итого:		10,01	17,03	56,99	346,83	17-00
Обед:						
Рассольник с мясом птицы	200/4	3,75	4,6	10,31	97,71	19-75
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	7-67
Жаркое по-домашнему	200	11,26	43,93	21,23	525,3	41-13
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-06
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	3-70
Итого:		20,97	55,3	63,58	898,86	72-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка с изюмом	60	4,68	3,96	40,5	216,6	8-65
Итого:		5,18	3,97	49,82	261,0	10-00
Итого за день:		63,16	76,3	170,39	1506,69	



МЕНЮ

на « 12 » ЯНВАРЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша ячневая молочная	200/3	6,33	4,54	37,07	214,53	8-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
Итого:		9,66	12,35	48,23	405,33	17-00
Обед:						
Салат из моркови с яблоками и зеленым горошком	70	0,84	0,7	6,37	81,88	9-88
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	17-90
Тефтели мясные с соусом (свинина)	80/80	9,16	27,8	26,42	377,32	31-76
Каша пшеничная вязкая	200	5,67	5,28	32,55	200	8-63
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Чай с сахаром	200	0,1	0	13,11	52,44	3-83
Итого:		32,97	37,66	122,65	978,04	72-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Баранка	1шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
Итого:		4,7	0,41	39,52	218,40	10-00
Итого за день:		47,33	50,42	210,4	1601,77	



МЕНЮ

на « 13 » АПРЕЛЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые н-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	200,3	5,79	6,08	26,67	184,66	8-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Сыр твердый	10	2,62	12,0	0,42	42,41	6-10
Чай с сахаром	200/13	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
Итого:		11,66	18,59	53,09	351,87	17-00
Обед:						
Суп лапша с картофелем и мясом	200	7,21	4,13	19,41	143,74	15-84
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,43	4,62	39,85	10-50
Рагу овощное	150	1,82	1,81	10,26	64,62	15-40
Суфле куриное	100	8,24	13,76	1,2	161,6	31-14
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	5-00
Чай с сахаром	200/13	0,05	0,01	9,32	44,4	3-12
Итого:		22,69	22,96	70,46	574,81	72-00
Итого за день:		34,35	41,45	123,55	926,68	

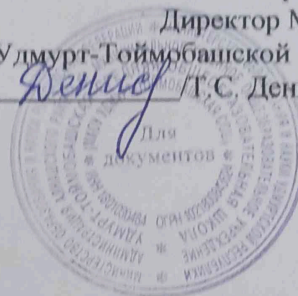


1911

№ 115 в 1911 году

Наименование	Кол-во	Цена	Сумма	Кол-во	Цена	Сумма
Листы бумаги	21129	0.10	211.29	21129	0.10	211.29
Листы бумаги	10	0.20	2.00	10	0.20	2.00
Листы бумаги	10	0.10	1.00	10	0.10	1.00
Листы бумаги	21125	0.10	211.25	21125	0.10	211.25
Итого			425.54			425.54
Листы бумаги	21116	0.10	211.16	21116	0.10	211.16
Листы бумаги	10	0.20	2.00	10	0.20	2.00
Листы бумаги	10	0.10	1.00	10	0.10	1.00
Листы бумаги	21125	0.10	211.25	21125	0.10	211.25
Итого			425.41			425.41
Листы бумаги	21125	0.10	211.25	21125	0.10	211.25
Листы бумаги	10	0.10	1.00	10	0.10	1.00
Итого			212.25			212.25
Итого в 1911			1067.20			1067.20

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Тоймобашской СОШ
Денисов /Т.С. Денисова/

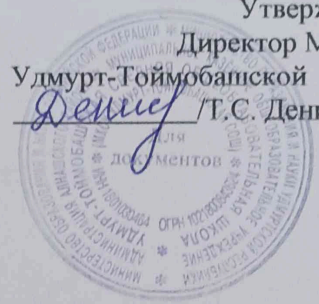


МЕНЮ

на « 16 » января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша манная молочная	200/3	5,42	4,77	30,84	188,07	8-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	6-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
Итого:		11,29	17,28	41,87	355,28	17-00
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/4	5,52	6,29	13,03	130,87	21-52
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,45	4,62	39,85	8-85
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	25-45
Картофельное пюре	200	4,27	5,55	29,02	183,16	19-15
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-08
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	2-95
Итого:		31,03	28,1	95,17	743,12	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Подмосковный»	1шт	1,68	1,45	18,0	89,0	8-65
Итого:		2,18	1,46	27,32	133,4	10-00
Итого за день:		44,5	46,84	164,36	1231,8	

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Тоймобашской СОШ
Денис /Т.С. Денисова/
 документов

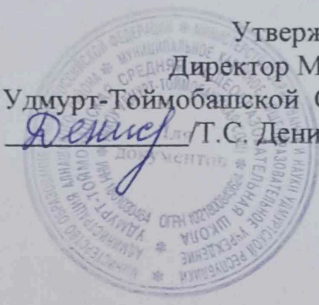


МЕНЮ

на « 17 » января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Суп молочный с макаронными изделиями	200/3	3,47	5,03	11,01	103,29	8-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	6-90
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
Итого:		6,8	12,84	37,56	294,09	17-00
Обед:						
Огурцы и помидоры порционные	20/20	0,38	0,06	1,26	7,10	8-38
Суп с картофельный бобовыми и мясом птицы	200/4	8,53	8,44	15,73	173,04	16-66
Каша жидкая пшеничная	150	4,07	3,17	25,03	148,50	11-39
Тефтели мясные с соусом (говяд)	80/810	11,32	21,89	26,81	348,94	41-12
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-30
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	4-15
Итого:		29,47	34,26	96,46	878,1	67-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Булочка «Лакомка»	1шт	4,2	4	30,2	174	8-65
Итого:		4,7	0,41	39,52	218,4	10-00
Итого за день:		40,97	47,51	173,54	1390,59	

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Тоймобашской СОШ
Денис /Т.С. Денисова/



МЕНЮ

на «18» января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша «Дружба» молочная	200/3	6,17	5,02	41,5	235,87	8-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	6-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		12,04	17,53	67,92	403,08	17-00
Обед:						
Салат картофельный с фасолью	50	3,0	7,6	9,9	113,4	10-44
Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина)	200	1,6	1,92	11,84	72,0	25-60
Каша гречневая вязкая	150	4,66	3,96	20,92	138	11-95
Суфле куриное	100	6,18	10,32	0,9	121,20	29-14
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-75
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-12
Итого:		20,06	24,51	78,53	609,6	72-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Пряник «Снежок»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-65
Итого:		1,63	1,4	28,51	135,4	10-00
Итого за день:		33,73	43,44	174,96	1148,08	

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Тоймобашской СОШ
Денисов /Т.С. Денисова/

МЕНЮ

на « 19 » ЯНВАРЯ 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	200/3	5,79	6,08	26,67	184,66	9-53
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,13	66	5-90
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
Итого:		9,12	13,89	53,22	375,46	17-00
Обед:						
Суп лапша с картофелем и мясом	200/	7,21	4,13	19,41	143,74	15-17
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	7-20
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	31-77
Рис с овощами	200	5,58	14,74	53,73	370,08	15-96
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Кофейный напиток	200	3,6	2,7	15,95	101,1	6-90
Итого:		38,1	40,44	135,50	1045,96	72-00
ГПД:						
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Кекс оригинальный	2шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-65
Итого:		1,4	2,29	22,76	123,08	10-00
Итого за день:		48,62	56,62	211,28	1544,50	

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмурт-Гоймобанской СОШ
Денисова / Г.С. Денисова/

МЕНЮ

на «20» января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшенная молочная	200/3	6,35	5,29	35,61	215,55	7-33
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	5-14
Сыр порционный	10	2,62	12,0	0,42	42,41	6-10
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		12,22	17,8	46,64	382,76	17-00
Обед:						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	19-90
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	11-67
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	18-15
Птица тушеная в соусе	100	10,28	11,07	4,46	158,70	31-67
Хлеб пшеничный	80	4,57	0,7	25,65	120,60	3-75
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-86
Итого:		29,59	25,03	75,20	641,19	72-00
Итого за день:		41,81	42,83	121,84	1023,95	