

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Тоймобашской СОШ»
Т.С. Денисова

МЕНЮ
На «03» НОЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша гречневая молочная	200	6,17	5,13	29,63	189,36	11-55
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-50
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	2-95
Итого :		9,42	5,64	56,05	314,16	17-00
Обед:						
Суп картофельный с овсяной крупой, с мясом птицы	200	5,88	8,62	10,78	144,0	22-78
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,85	51,06	26,07	596	12-78
Плов с мясом	220	17,78	18,85	45,95	424,67	36-64
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-85
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	4-95
Итого :		37,13	79,24	117,77	1329,67	81-00
Итого за день		46,55	84,88	173,82	1643,83	



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Средняя общеобразовательная школа №1
Ишимовской СОШ»
Г.С. Денисова

МЕНЮ
На «04» марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	200	5,79	6,08	26,67	184,66	11-20
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-49
Итого :		9,04	6,59	53,09	309,46	17-00
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200	5,52	6,29	13,03	130,87	15-11
Винегрет овощной	100	1,4	6,2	28,4	94,8	10-84
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	19-74
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	27-46
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-30
Компот из с/ф	200	0,6	0	31,4	124	4-55
Итого :		29,1	30,28	122,84	789,67	81-00
Итого за день :		38,14	36,84	175,93	1099,13	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Саймобашской СОШ
Г.С. Денисова

МЕНЮ

На «05» марта 2025 г.

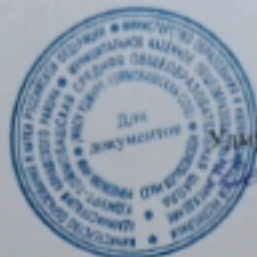
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	200	6,35	5,29	35,61	215,55	7-32
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-35
Итого :		9,60	5,80	62,03	340,35	17-00
Обед:						
Огурцы свежие порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,66	14-24
Борщ с мясом птицы	200	5,46	8,15	11,29	140,39	12-99
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	10-53
Биточки «Диетические»	100	13,39	10,4	3,1	157,4	35-29
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	3-55
Итого :		31,83	24,91	88,93	694,85	81-00
Итого за день:		41,43	30,71	150,96	1035,20	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Тоймобашской СОШ
Л.С. Денисова

МЕНЮ
На «06» МАРТА 2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва,г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,47	5,03	11,01	103,29	11-30
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	1,71	80,4	2-35
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		6,75	5,54	22,04	228,09	17-00
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы	200	8,53	8,44	15,73	173,04	13-71
Помидоры свежие порционные	60	0,4	0,12	2,52	11,94	13-86
Каша жидкая пшеничная	200	5,43	4,23	33,38	193	10-81
Тефтели мясные с соусом	60/60	8,49	16,42	19,96	261,71	29-46
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,3	118,7	8-76
Итого :		33,45	33,81	123,09	919,19	81-00
Итого за день:		40,17	39,35	145,13	1147,28	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
Т.С. Денисова

МЕНЮ

На «07» МАРТА 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	200	4,14	4,52	30,57	179,62	10-40
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-25
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		7,39	5,03	56,99	304,42	17-00
Обед:						
Уха со взбитым яйцом	200	10,8	2,88	10,0	105,6	16-08
Салат из свеклы с изюмом	80	1,15	4,1	14,98	101,46	11-80
Гуляш из говядины	50	9,43	18,47	3,4	191,29	35-64
Каша пшеничная вязкая	150	5,67	5,28	32,55	200	10-63
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-30
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	3-55
Итого:		31,72	31,43	97,88	764,55	81-00
Итого за день:		39,11	36,46	154,87	1068,97	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Тоймобашской СОШ
Г.С. Денисова

МЕНЮ
На «10» марта 2025 г.

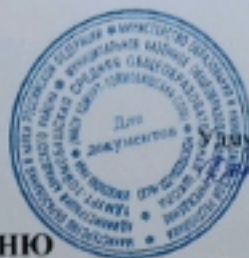
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	200	5,79	6,08	26,67	184,66	11-15
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-31
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-54
Итого:		9,04	6,59	53,09	309,46	17-00
Обед:						
Суп лапша с картофелем и мясом	200	7,21	4,13	19,41	143,74	13-77
Салат из квашеной капусты	80	23,48	45,97	123,33	1001	10-95
Рис припущенный	200	4,91	7,17	51,82	291,49	12-64
Соус томатный	30	0,57	1,76	2,39	27,7	5-73
Рыба запеченая	100/5	4,17	10,9	10,5	157,48	30-16
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		46,79	70,94	250,97	1826,61	81-00
Итого за день:		55,83	77,53	304,06	2136,07	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
/Г.С. Денисова/

МЕНЮ
На «11» МАРТА 2025 г.

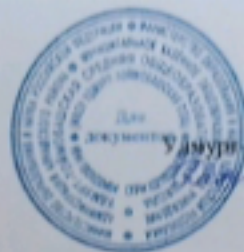
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	200	6,64	4,74	33,17	202,0	11-34
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	1,71	80,4	2-31
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		10,34	5,25	44,20	326,8	17-00
Обед:						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	15-36
Винегрет овощной	100	1,4	6,2	28,4	94,8	12-84
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	12-53
Гуляш из говядины	50	9,43	18,47	3,4	191,29	32-40
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	4-32
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	3-55
Итого:		23,33	40,29	92,96	714,8	81-00
Итого за день:		33,67	45,54	137,16	1041,6	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Тоймобашской СОШ
Л.С. Денисова

МЕНЮ
На «12» *МАРТА* 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Кашарисовая молочная	200	4,14	4,52	30,57	179,62	10-34
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-31
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		7,84	5,03	56,99	304,42	17-00
Обед:						
Помидоры свежие порционные	60	0,4	0,12	2,52	11,94	13-86
Рассольник с мясом птицы	250	4,68	5,75	12,88	122,13	22-75
Жаркое по-домашнему	200	11,26	43,93	21,23	525,3	36-44
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	3-55
Итого:		22,87	50,82	82,13	865,77	81-00
Итого за день:		30,71	55,85	139,12	1170,19	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Гоймобашской СОШ
/Г.С. Денисова/

МЕНЮ
На « 13 » *МАРТА* 2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша манная молочная	200	5,42	4,77	30,84	188,07	10-34
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	1,71	80,4	3-31
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		9,12	5,28	4,87	312,87	17-00
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200	5,52	6,29	13,03	130,87	19-56
Огурцы свежие порционные	50	0,4	0,05	1,25	7,05	12-80
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	10-53
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	28-76
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-40
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	4-95
		33,04	25,41	81,36	745,48	81-00
Итого за день:		42,16	30,69	86,23	1058,35	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Тоймобашской СОШ
Г.С. Денисова

МЕНЮ
На « 16 » Мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша «Дружба» молочная	200	6,17	5,02	41,5	235,87	10-34
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	3-31
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		9,87	5,53	67,92	360,67	17-00
Обед:						
Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина)	200	1,6	1,92	11,84	72,0	13-39
Салат из соленых огурцов с луком	60	8,85	51,06	26,07	596	11-56
Картофельное пюре	200	3,10	4,30	21,36	136,56	17-74
Суфле куриное	100	9,88	17,2	1,84	140	29-66
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	4-30
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	4-35
Итого:		28,05	75,19	96,08	1109,56	81-00
Итого за день:		37,92	80,72	164	1470,23	



Утверждаю:
Директор МКОУ
Уфим-Тоймобашской СОШ
Л.С. Денисова

МЕНЮ
На «15» марта 2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша ячневая молочная	200	6,33	4,54	37,07	214,53	10-34
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	1,71	80,4	3-31
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		10,03	5,05	48,10	339,33	17-00
Обед:						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	34,39	33,62	57,33	669	15-38
Икра свекольная	60	23,48	45,97	123,33	1001	13-24
Макароны отварные	200	1,84	5,06	12,19	101,75	12-03
Птица тушеная в соусе	120	14,71	4,06	3,52	189	33-70
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-30
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		79,04	89,42	231,34	2125,75	81-00
Итого за день:		89,07	94,47	279,44	2465,08	