



С подтверждаю:
Директор МКОУ
Удмурт-Триумфальной СОШ
Денисова/

МЕНЮ

на « 10 » января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшенная молочная	200/3	6,35	5,29	35,61	215,55	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		9,60	5,80	62,03	340,35	17-00
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	250/5	6,87	10,36	16	185	21-45
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	6-20
Плов из куриной грудки	220	17,78	18,85	45,95	424,67	43-40
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	6-00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	3-95
Итого:		32,58	35,31	116,46	903,47	81-00
Итого за день:		42,18	41,11	178,49	1243,82	

Утверждаю:

Директор МКОУ
Удмуртской Республики
Специализированной СОШ
№ 1 г. Ижевска
Денисова/

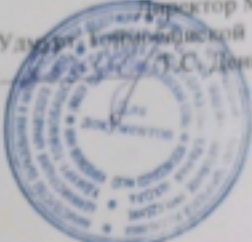


МЕНЮ

на «21» января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша манная молочная	200/3	5,42	4,77	30,84	188,07	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		5,47	4,78	39,74	232,47	17-00
Обед:						
Салат картофельный с фасолью	50	3,0	7,6	9,9	113,4	8-44
Борщ с мясом птицы	200/4	5,46	8,15	11,29	140,39	20-77
Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	13-53
Биточки «Диетические» свинина	80	11,11	17,05	1,75	205,01	30-31
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	6-00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	3-95
Итого:		32,31	39,1	96,34	849,2	81-00
Итого за день:		37,78	43,88	136,08	1081,67	

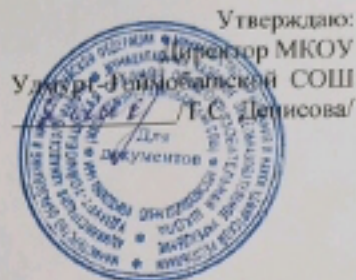
Утверждаю:
 Удмуртская Республика
 директор МКОУ
 "Средняя общеобразовательная школа № 10" г. Ижевска
 Т.С. Данилова



МЕНЮ

на «11» января 2024 г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша гречневая молочная	200/3	6,17	1,65	32,72	170,0	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		9,42	2,16	59,14	298,80	17-00
Обед:						
Салат из моркови с изюмом	80	1,3	3,5	10,0	83	8-00
Суп картофельный с овсяной крупой, с мясом птицы	200/4	5,88	8,62	10,78	144,0	18-56
Рыба запеченная в яйце	100/5	17,38	15,98	3,75	228,55	34-06
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	10-43
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	6-00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	3-95
Итого:		34,19	33,42	91,39	798,51	81-00
Итого за день:		43,61	35,58	150,53	1093,31	



МЕНЮ

на «23» января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	200/3	4,14	4,52	3,57	179,62	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		7,39	5,03	56,57	304,42	17-00
Обед:						
Рассольник с мясом птицы	200/4	3,75	4,6	10,31	97,71	21-75
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	9-67
Жаркое по-домашнему	200	11,26	43,93	21,23	525,3	39-63
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	6-00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	3-95
Итого:		20,97	55,3	63,58	898,86	81-00
Итого за день:		28,36	60,33	120,15	1203,28	



Утверждаю:

Директор МКОУ

Учреждения «Гоймобаловской СОШ»
Т.С. Дюнисова/

МЕНЮ

на «24» января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша ячневая молочная	200/3	6,33	4,54	37,07	214,53	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		9,58	5,05	48,10	339,33	17-00
Обед:						
Салат из моркови с яблоками и зеленым горошком	70	0,84	0,7	6,37	81,88	10-88
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	21-90
Тефтели мясные с соусом (свинина)	80/80	9,16	27,8	26,42	377,32	30-76
Каша пшенная вязкая	200	5,67	5,28	32,55	200	8-63
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Чай с сахаром	200	0,1	0	13,11	52,44	3-83
Итого:		32,97	37,66	122,65	978,04	81-00
Итого за день:		42,55	42,71	170,75	1317,37	



МЕНЮ

на «15» января 2024г

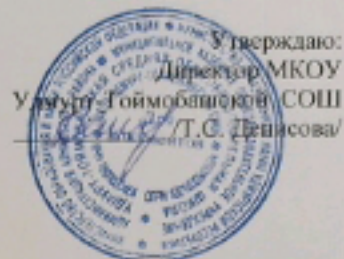
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	200/3	5,79	6,08	26,67	184,66	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		9,04	6,59	52,67	309,46	17-00
Обед:						
Суп лапша с картофелем и мясом	200	7,21	4,13	19,41	143,74	18-84
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,45	4,62	39,85	10-50
Рагу овощное	150	1,82	1,81	10,26	64,62	16-40
Суфле куриное	100	8,24	13,76	1,2	161,6	27-14
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	5-00
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-12
Итого:		22,69	22,86	70,46	574,81	81-00
Итого за день:		31,73	29,45	123,13	884,27	



МЕНЮ

на «17» января 2024г

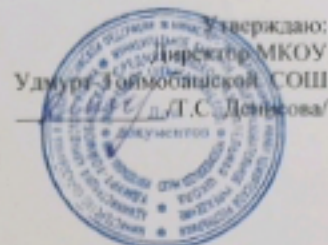
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	200/3	6,64	4,74	33,17	202,0	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		9,89	5,25	44,2	326,8	17-00
Обед:						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200/4	5,4	8,15	7,95	126,84	18-10
Салат из свеклы	80	1,13	4,86	20,28	75,12	7-19
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	15-12
Гуляш из отварной свинины	50/50	9,43	18,47	3,4	191,29	32-65
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-08
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-86
Итого:		24,81	39,24	91,41	734,12	81-00
Итого за день:		14,92	44,49	135,61	1060,92	



МЕНЮ

на «28» января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша манная молочная	200/3	5,42	4,77	30,84	188,07	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-35
Итого:		8,67	5,28	41,45	312,87	17-00
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/4	5,52	6,29	13,03	130,87	20-32
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,45	4,62	39,85	9-85
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	26-65
Картофельное пюре	200	4,27	5,55	29,02	183,16	16-15
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-08
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	11,3	45,6	3-95
Итого:		31,03	28,1	95,17	743,12	75-00
Итого за день:		39,7	33,38	136,62	1055,99	

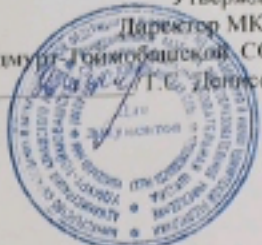


МЕНЮ

на « 19 » января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Суп молочный с макаронными изделиями	200/3	3,47	5,03	11,01	103,29	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		6,8	12,84	37,56	294,09	17-00
Обед:						
Огурцы и помидоры порционные	20/20	0,38	0,06	1,26	7,10	8-38
Суп с картофельный бобовыми и мясом птицы	200/4	8,53	8,44	15,73	173,04	20-66
Каша жидкая пшеничная	150	4,07	3,17	25,03	148,50	10-08
Тефтели мясные с соусом (говяд)	80/810	11,32	21,89	26,81	348,94	35-12
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-06
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	3-70
Итого:		29,47	34,26	96,46	878,1	81-00
Итого за день:		36,27	47,1	134,02	1172,19	

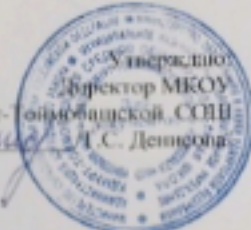
Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Удмуртской Республики
 «Янгосадская СОШ»
 Г.С. Дегтярева/



МЕНЮ

на «30» Января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша «Дружба» молочная	200/3	6,17	5,02	41,5	235,87	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		9,42	5,53	67,5	360,67	17-00
Обед:						
Салат картофельный с фасолью	50	3,0	7,6	9,9	113,4	11-44
Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина)	200	1,6	1,92	11,84	72,0	28-60
Каша гречневая вязкая	150	4,66	3,96	20,92	138	10-95
Суфле куриное	100	6,18	10,32	0,9	121,20	24-14
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-75
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	2-12
Итого:		20,06	24,51	78,53	609,6	81-00
Итого за день:		29,48	30,04	146,03	970,27	


 Утверждено:
 Директор МКОУ
 Улмурт-Тоймалыцкой, ССПП
Кемп А.С. Денисова

МЕНЮ

на «31» Января 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	200/3	5,79	6,08	26,67	184,66	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		9,04	6,59	53,22	309,46	17-00
Обед:						
Суп лапша с картофелем и мясом	200/	7,21	4,13	19,41	143,74	17-17
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	7-20
Рыба запеченная в яйце	80/5	13,91	12,79	3	182,84	28-77
Рис с овощами	200	5,58	14,74	53,73	370,08	15-96
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-00
Кофейный напиток	200	3,6	2,7	15,95	101,1	6-90
Итого:		38,1	40,44	135,50	1045,96	81-00
Итого за день:		47,14	46,62	211,28	1355,42	



МЕНЮ

на «01» февраля 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшениная молочная	200/3	6,35	5,29	35,61	215,55	9-51
Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	4-14
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-35
Итого:		9,6	5,8	46,22	340,35	17-00
Обед:						
Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	20-90
Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	11-67
Картофельное пюре	150	3,10	4,30	21,36	136,56	15-15
Птица тушеная в соусе	100	10,28	11,07	4,46	158,70	25-67
Хлеб пшеничный	80	4,57	0,7	25,65	120,60	3-75
Чай с сахаром	200/15	0,05	0,01	9,32	44,4	3-86
Итого:		29,59	25,03	75,20	641,19	81-00
Итого за день:		39,19	30,83	121,42	981,54	